

Masopust ve velkém pro nejmenší

Letos se to povedlo! Aby si masopust užily i děti a ochutnaly tak aspoň z této lidové, veselé a sladké tradice, spojili jsme pro letošek síly s mateřskou školou v Ochozi a vydali se na společný průvod obcí. To bylo najednou děť! Jak to tehdy, v úterý 13. února bylo?

Sešli jsme se na zahradě mateřské školky. Paní kuchařky připravily skvělé koblížkové a buchtové svačinky venku do altánku – už to značilo příjemnou změnu. Další změnou byl kostým venku! Na karneval jsou děti zvyklé, ale chodit v maskách po ulicích... i to se ukázalo jako zábava. A pak už jsem stačilo společně si zazpívat masopustní písničky, procvičit hlasivky a hurá udělat trochu toho rámsu v ulicích.

První zastávkou našeho rozverného štrůdlu děť byl obecní úřad. Zazpívali jsme písničky paním z úřadu a děti dostaly sladkou odměnu. Moc děkujeme! A pak už dál obcí, zpívat, bubnovat, kolem pomníků a stromů na obecké návsi se proplétat...

a občerstvovací stanoviště u Kafe Votruba už bylo na dohled. Gábi, moc děkujeme za teplý mošt, bábovku, perníčky i kávu. Moc nás to potěšilo. U Kafe Votruba jsem se nakonec rozdělili, zamávali jsme kamarádům ze školky a protože hrozil déšť, schovali jsme se na chvíli do kavárny – už víme, že do dětského koutku se vleze 15 děť i s batůžky! Ještě, že nám

pomáhali mezinárodní dobrovolníci z Kaprálova mlýna, cesta autobusem i zpět na mlýn lesem byla díky nim úplně pohodová.

Tak JEMINE, DOMINE, MASOPUST UŽ JE PRYČ, ale myslím, že tento styl jeho slavení se nám zdá docela šťastným, tak za rok zas!

Aneta Vidurová



Nová cesta Lesinky

- vstupujeme do rejstříku MŠMT!

Lesní školku Lesinku čeká od nového školního roku mnoho změn – nové místo, nové zázemí, nová forma. Lesinka se rozhodla pro důležitý krok, stát se tzv. rejstříkovou lesní školkou a změnit tak svou formu z lesního klubu (LK) na lesní mateřskou školu (LMŠ). A co to pro nás znamená? Nejprve si dovolíme kratičké nahlédnutí do historie lesních školek vůbec. Koncept mateřských školek, kdy výuka probíhá většinu času venku v přírodě pochází z Dánska 50. let minulého století. Tehdy maminka čtyř děť, Ella Flatau, tráví většinu času se svými dětmi venku a brzy se k ní přidávají její sousedé a známí se svými dětmi. Toto jednoduché řešení zapříčiněné i nedostatkem

míst v kamenných/cihlových mateřských školách se rozvinulo v pravidelnou dopolední péči o děti. V roce 1954 vznikla na základě jejich zkušenosti občanská iniciativa sdružující příznivce této myšlenky a byla založena historicky první lesní školka. Tento koncept se rozšířil do mnoha dalších zemí (Německo, Finsko, Švédsko). V současné době funguje v Evropě již velká síť lesních školek – v němčině nazývány „Waldkindergarten“, anglicky pak outdoor preschool/nature preschool/forest kindergarten“. V České republice se myšlenky lesních školek začaly šířit díky paní Emilii Strejčkové, která v roce 2004 založila první ekologicky orientovanou

mateřskou školku Semínko při Toulcově dvoře. K založení venkovní – lesní třídy došlo přes prvotní nevoli v roce 2011, kdy vzniká i Asociace lesních mateřských škol. A už se blížíme k naší Lesince, která vzniká v roce 2016 z rodičovské iniciativy v prostorách skautského střediska Kaprálův Mlýn. Průběžně jsou zakládány i další lesní školky a legislativně dochází k velkému posunu – zakotvení lesních mateřských škol ve školském zákoně. Od té doby se můžeme setkat s dvěma podobami předškolního zařízení přírodní pedagogiky – Lesními kluby a Lesními mateřskými školami. Obě podoby mají společné jmenovatele: přírodní pedagogiku,

VZDĚLÁVÁNÍ V OBCI

komunitní fungování rodin dětí, úctyplný a partnerský vztah mezi rodinou a školkou.

Lesní kluby fungují většinou jako spolky, jejichž členy jsou rodiče dětí, které do školky dochází. Financování je především z příspěvků členů spolku. LK poskytují plnohodnotné předškolní vzdělání, ale nejsou v rejstříku školských zařízení. Nemusí vést např. některou povinnou dokumentaci jako jsou školní vzdělávací program aj. I přes to většina lesních klubů si tyto dokumenty připravuje a prakticky

s nimi zachází, což je považováno za jednu ze standardů kvality lesních školek.

Lesní mateřské školy jsou školky zapsané v rejstříku škol a školských zařízení, jejich fungování včetně podoby zázemí jsou definovány školským zákonem. LMŠ také získávají finanční podporu na fungování od státu. Vedení dokumentace již není volbou, ale povinností, přičemž jsme metodicky podporováni ALMŠ tak, abychom s dokumenty zaházeli co nejvíce funkčně. Většina lesních

školkek, které se rozhodnou pro zápis do školského rejstříku vnímají tento krok směrem k vyšší profesionalizaci svojí práce a fungování. My tento náhled plně sdílíme.

Máme za sebou kus velké práce, a ještě větší kus nás čeká, ale děláme ji s láskou a radostí, protože rosteme s lesem a našimi dětmi, s úžasem nad krásami přírody a blátem na podrážkách.

*Petra Havlíčková,
ředitelka LMŠ Lesinka*

Den Země s lesním kruhem



Lesní kruh, to není jen lesní školka Lesinka, klubík Kapradinka, kroužek práce se dřevem Hoblík a Hoblinka, komunitní zahrada...

ale taky akce pro veřejnost, setkávání se, podpora v ekologicky šetrném způsobu života, radost z přírody a péče o ni. A tak kdy jindy to všechno celé oslavit a představit než na Den země, tedy respektive v předvečer Dne země? Zveme tedy všechny (a zváni jsou opravdu všichni všech generací bez ohledu na to, jestli máte či nemáte děti či vnoučata) na dubnové akce.

Pátek 19. 4. POROSTEM

9.30 start u nově vznikající jurty u cvičáku (Zdechov)

Vydejte se s námi společně do

pidisvěta lesních skřítků, víl, bytostí, pohádek a příběhů. Namažte kolena, protože to všechno se bude odehrávat v miniaturním světě porostu Ochozského lesa. A uvidíte, že s každým příběhem trošku společně

porostem... porostem s lesem! P.S. Vhodné pro všechny generace. Stezka bude instalovaná po celý víkend, můžete se na ni vydat i samostatně.

Neděle 21. 4. ROSTEME S LESEM

- Odpoledne od 15.00, multifunkční pavilon za Sokolovnou
- **jarní ochozský SWAP (výměna):** přineste, co nepotřebujete, odneste si, co potřebujete (oblečení, domácí a sportovní potřeby, knihy, domácí produkty – marmelády, elixíry, sirupy apod.), **součástí je i dětský blešák** – naučte děti věnovat hračky dál, směňovat je za jiné

- zábava pro děti, kafe a dobroty k setkání
- povídání a diskuse o lesních školkách, o Lesince, o zážitcích dětí z lesa, o tom, že bláto nemusí být špína, o celém Lesním kruhu...
- Promítání filmu s k přírodě šetrnou a zároveň velmi lidskou tematikou

Po celý víkend 19.–21. 4.

- speciální „denzemějovská nabídka“ a minivýstava v Kafe Votruba
- v provozu bude PIDIstezka POROSTEM pro všechny zájemce

Připravujeme i benefiční koncert pěveckého sboru! A ještě toho možná vznikne víc...

Aktuality a program na našem webu a facebooku, případně na letáčcích a dalších informačních kanálech v Ochozi.

Máme místa na přivesnickém táboře

Indiánské léto

22.–26. července 2024

- přivesnický tábor pro předškolní (či čerstvě školní) děti v Ochozi u Brna
- zázemí v jurtě a týpí LESINKY (u lesa u cvičáku)
- příběhy, indiáni, tvoření, vyřezávání, písně a hudební nástroje a především pohyb celý den venku v lese a okolí
- **cena 3 100 Kč (vč. stravy)**

Informace a přihlášky: info@lesinka.cz



A co ta jurta?

Už jste si jistě na procházkách všimli: díky vstřícnosti obce Ochoz u Brna (děkujeme!) jsme našli krásný kus země, který přetváříme pro zázemí nové Lesinky, lesní mateřské školy. Její život začne v září tohoto roku, do té doby musíme vše vybudovat, připravit a nachystat, aby nám tam bylo opravdu dobře. Jsme rádi, že se při svých procházkách zastavujete a povídáte si s námi, že nám držíte palce. I to je náš motor, naše podpora. Pokud vás zajímají bližší informace o provozu LMŠ Lesinka nebo se jen chcete podívat na zprvu

sice ještě ne zcela vybavenou, ale snad již stojící jurtu, těšíme se na vás v tyto dny:

Pá 26. 4. 2024 Den otevřených dveří v jurtě – přijďte se k nám podívat, setkat se s pedagogy i s rodiči, zeptat se na vše, co vás zajímá (k provozu, docházce, vybavení, zkušenostem) přímo na místo, přímo do terénu, do jurty

Čt 9. 5. 2024 Zápis do LMŠ

Lesinka – zápis pro evidované zájemce o docházku, uzavřená akce

So 31. 8. 2024 Slavnostní otevření jurty – Ochozské

knihohrátky 2024. S velkou parádou pak jurtu otevřeme společně s akcí Ochozské knihohrátky na závěr prázdnin. To už bude všechno krásné, navoněné, připravené na ostrý start od září 2024 jako LESNÍ MATEŘSKÁ ŠKOLA. Na akci se můžete těšit jak na možnost nakouknout k nám, tak i na program, který už z Ochozských knihohrátek znáte (nebo letos poznáte). Letos se budeme věnovat dětským encyklopediím, přijdou k nám zajímaví hosté a bude i divadýlko! Srpnem ale nekončíme... naopak!

Co plánujeme na podzim, zimu a na další rok?

- Chceme naplno, kvalitně a **radostně rozjet fungování lesní mateřské školy v Ochozi**, aby byla nadále tou všestranně přívětivou a respektující Lesinkou jako doposud
- Chceme pokračovat v **klubíku KAPRADINKA** a nabízet aktivity malinkým a jejich rodičům v přírodním prostředí
- Chceme dále nabízet **kroužek práce se dřevem Hoblík a Hoblinka** a ukázat tak dětem, že manuální práce má své neopakovatelné kouzlo
- Chceme dále obdělávat naši **komunitní zahradu**
- Chceme pozvat **odborníky**,

kteří by v Ochozi udělali

- zajímavou přednášku** – třeba na téma děti a digitální technologie nebo vedli kurz přežití
- Chceme nabídnout **muzikoterapii třeba i seniorům** z Ochoze, případně třeba víkendový kurz sebeobrany...

Co se podaří, je otázkou. Ale navažme jinou otázkou: Líbí se vám, co děláme? Skvělý, pojďte do toho s námi!

- **Přijďte** na akce a užijte si je s námi.
- Pomozte nám s jejich přípravou, úklidem.
- **Platforma** pro vaše nápady může být Lesní kruh... Oslovte nás s vaší ideou spjatou s komunitním

a trvale udržitelným životem.

- **Podpořte nás finančně** – už z těchto informací jistě vyčtete, že do všech těchto akcí vkládáme stovky hodin volného času. Ne všechno ale vyřeší volný čas – nákup služeb, materiálu, kvalitního programu i provoz toho všeho **stojí víc, než v současnosti máme.**



QR Platba

Jak přispět?

Číslo účtu: 2700992003/2010
či do kasičky v Kafe Votruba
19.–21. 4. 2024

*Děkujeme moc!
Za Lesní kruh
Aneta Vidurová*



Svatý Martin v MŠ

V pondělí 13. 11. 2023 se děti z mateřské školy nemohly dočkat odpoledne. Těšily se na oslavu sv. Martina. Akce začala v 16:00 hodin za přítomnosti rodičů. Příběh o sv. Martinovi jsme si s dětmi v každé třídě připomněli buď

dramatizací, anebo vyprávěním příběhu, zakončeným písní o sv. Martinovi. Posléze děti dostaly papírovou šablonu koníka, kterou měly možnost si ozdobit



a osvítit. Na školní zahradě čekalo na děti velké překvapení. Přijel Martin na bílém koni, a to v plné parádě. Děti zazpívaly Martinovi píseň a za odměnu od něj dostaly perníkovou podko-

vičku. Ty, které měly odvahu, si koníka pohladily. Na závěr bylo připraveno malé občerstvení v zahradním altánu, připraveno zaměstnanci MŠ.

Všem zúčastněným děkujeme a především manželům Miškovým za poskytnutí koně i s „Martinem“.

Pavla Tesařová



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Stěhujeme se!

Blíž k vám, do jurty, blíž k přírodě a k obecnímu životu. Stěhujeme se do svého zázemí – čili tam, kde si můžeme vše zařídit tak, aby to vyhovovalo především dětem. Aby bylo místo předškolního „lesního“ vzdělávání našich nadějí to nejlepší, nejhezčí možné. Stěhujeme se do krásného kusu přírody, k místu, které je na dosah i vám. V září, pokud vše dobře dopadne, budeme lesinkové děti vítat na Zdechově, u místa, které znáte jako „cvičák“.

Tyhle velké změny mají mnoho důvodů, asi není v možnostech tohoto textu všechny uvádět, snad tedy ten hlavní: přechod do režimu registrované lesní školky, pro něž je ze zákona zděné zázemí Kaprálova mlýna nepřijatelné. Máme zkrátka před sebou novou životní etapu – čas změn, nových začátků, výzev i příležitostí a tvůrčího potenciálu, které s sebou provoz lesní mateřské školy obnáší. Moc se na to těšíme, zkušenosti v týmu máme velké, tradice lesních mateřských škol už má v našem kraji taky své místo – inspirací a návodů, jak si postavit „sen“, je celá řada, a to nejen z Asociace lesních mateřských škol, jejíž jsme součástí, ale i z bezprostředního okolí.

Rádi bychom touto cestou poděkovali obci Ochoz u Brna, která nám poskytla pozemek a podporu. Vážíme si toho. V zadní části stávajícího „cvičáku“, u „pendolina“ budeme pozemek revitalizovat, starat se o něj. Jistě vymyslíme způsob, jak přemístit některé prvky pro cvičení psů, které na pozemku jsou, aby vše fungovalo ke spokojenosti všech, moc se těšíme na spolupráci. Věříme, že péčí o pozemek přínos obci tímhle naším přesídlením nekončí...

Věříme, že nové působiště přinese prostor pro hry, vzdělávání a radost nejen šestnácti dětem v registrované LMS, další službu občanům a nabídku alternativy ke klasickým vzdělávacím institucím, ale i příležitost pro širokou veřejnost. Areál bychom rádi „pokřtili“ tradiční akcí na konci léta – Ochozskými knihohrátkami. A pokračovat budeme i dále – nabízí se workshopy, přednášky, tvoření, meditace... prostor jurty je totiž tak příjemný, že se z něj nechce odcházet. Když hoří oheň v kamnech, voní dřevo i čaj, a hřeje izolace z vlny...

Zázemí získá také Kapradinka, v posledních letech velmi populární aktivita pro rodiče nejmenších dětí. Nabízí se také užší propojení s komunitní zahradou – další aktivitou Lesního kruhu,

řizovatele Lesinky. No a co dalšího? To už je zase otázka do budoucna, protože tam, kde je prostor, vznikají i nápady. Je dobře, že takových míst v obci v poslední době přibývá, je dobře, že každý prostor je jiný a podněcuje k jiným aktivitám pro jiné cílové skupiny. Je vidno, že se má Ochoz na co těšit.

Na závěr bychom rádi ještě poprosili o trpělivost. Je potřeba navést materiál, pracovat, budovat, věnovat desítky hodin dobrovolnické práci, je potřeba se na všem s vámi domluvit. Budeme se snažit všeho dosáhnout a podmínky fungování nastavit s maximálním ohledem na přírodu (vždyť to je v našich stanovách i v našich hodnotách na prvním místě) i na místní obyvatele, v otevřené a vstřícné komunikaci. Pokud máte jakýkoliv dotaz, připomínku, neváhejte se nám ozvat – kontakt: petra.havlickova@lesinka.cz



ilustrační foto



i holkám v upravených i nových prostorách školky líbí. Je to milou odměnou i poděkováním všem, kteří se o rozšíření prostor mateřské školy zasloužili.

Blanka **Doležalová**



Jak jsme letos zahájili školní rok?

Letos jsme školní rok zahájili v pondělí 4. září na nově vzniklém „náměstíčku“ před přístavbou školní budovy. Po prázdninách jsme se všichni sešli odpočatí, spokojení, opálení, s úsměvem na rtech. S největším očekáváním přišli jistě prvňáčci, kterých máme letos 26 a naplnili hned dvě první třídy.

Přátelsky nás uvítal pan ředitel, poté následoval proslov paní starostky. Od obce rodiče prvňáčků již tradičně převzali milou pozornost do začátku školního roku.

Následně se již rozjely první dny nového školního roku, ve kterých jsme se také seznamovali s novou částí školní budovy. V ní nově sídlí také jedna třída mateřské školy. Kromě běžné výuky máme pro děti připravený pestrý doprovodný vzdělávací program, aktivity v družině i nabídku několika kroužků.

Všem dětem i jejich rodičům přejeme šťastný vstup do nového školního roku.

Mgr. Marta **Svobodová**
Foto: Gabriela **Skývová**



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Akční start nového školního roku

V září bývá docela fuška v každém vzdělávacím zařízení. I u nás byl frmol, jenže na něj krásně svítilo sluníčko, bylo teplo jako v létě, tak jsme si užívali plnými doušky společné chvíle v lese i plánování akcí. Ve dnech, kdy se tiskne tento zpravodaj, se s rodiči z Ochoze a okolí školíme v první pomoci nejmenším. Štěstí přeje připraveným. Pak nás čeká workshop s Lesakrajem, na jehož konci budou krásné podzimní věnce. Poznáte je na dveřích účastníků?

Máme za sebou **návštěvu včelaře**, který našim dětem předává nejen informace,

ale taky nadšení pro život včel. A pro péči o ně. Je to vždy velká čest – a skleněný úl, ve kterém to bzučí životem, učaruje vždycky i nám, průvodkyním.

Máme už za sebou tradiční Michaelskou slavnost – putování do Pekárny za drakem, samozřejmě vybaveni odvahou a kouzelnými předměty, aby to setkání s drakem dobře dopadlo.

Taky se naplno rozjel **klub Kapradinka** a zájem byl díky slunečným dnům rekordní! Máme na podzimní turnus zapsáno 20 rodin s dětmi kolem 2–3 let (v nichž mnohdy chodí starší sourozenci), 15 rodin je přímo z Ochoze. Čekají nás výlety do lesa za kostel, ale také do





Kaniček na šípky nebo k jeskyni Na Rozměrkách, to až zežloutnou stromy a my si budeme moct uplést pořádné liščí ocásky z javorových listů.

Co nás čeká dál? Podzimní brigáda na zahradě mlýna (bramborová slavnost), svatomartinské dopoledne a Adventní slavnost pro rodiny z Lesního kruhu. No a taky začínáme vyřezávat, hoblovat, zatloukat... **HOBLINKA A HOBLÍK** jsou tu! To hlavně díky našim podporovatelům – děkujeme ještě jednou za důvěru projevenou během kampaně na Doniu. Pokud se chcete přidat, jistě se ozvěte. Pokud máte třeba i nějaké nástroje nebo zbytky dobrých kousků dřev, nevyhazujte je, děti je rády spotřebují.

(ata)

Tipy na dárky do lesa

Blíží se Vánoce a s nimi nákupy. Pokud chcete potěšit děti něčím, co nevyhodíte za pár dní nebo co za chvíli nerozbijí, přinášíme tipy na výbavu, která dokáže zpříjemnit dobrodružství v okolních lesích. Tato výbava je osvědčená desítkami dětí, které prošly Lesinkou:

- dětský nůž Opinel (případně dětská skládací pilka nebo malý nebozíček). Je kvalitní, má bezpečnostní pojistku, kulatou špičku, ale přesto ostrou a pevnou stěhku.
- lupa, krabička s integrovanou lupou – na opatrné zkoumání malých tvorečků
- průvodce přírodou – W. A. D. EISENREICHOVI: Rodinný průvodce přírodou (Mami, tati, co to je?)
- ponožkoboty – možná neznáte, možná ano, ale nejlepší na toulky přírodou jsou ponožkoboty. Bud' můžete sáhnout po značce Skinners, nebo najít jinou alternativu. Každopádně se pak každá procházka stává dobrodružstvím, kdy se našlape zcela jinak, ke každému kameni člověk získává vztah. Je to zábavné a nohám to prospívá.

Nový tvořivý kroužek práce se dřevem **Hoblík a Hoblinka**

pro děti 8–11 let

pro děti 5–7 let

Setkávat se budeme jednou za 14 dní od 19. 10. 2023 (7 setkání v 1. pololetí) v zařízené dílně nové budovy ZŠ.

Mladší děti Čt 15:45–16:45, starší děti Čt 17:00–19:00.

Cena pro 1. pololetí: **Hoblinka – 950 Kč; Hoblík – 1200 Kč**



Přihlášky a dotazy u Ireny Kolčárkové
tel. 702 165 112; irena.kolcarkova@lesinka.cz

- předplatné časopisu Ahoj divočino – pokud chcete podpořit vztah svého dítěte k přírodě, je to skvělá cesta. V časopisu děti najdou spoustu informací, tipů a nápadů, jak prožít a užít si toulky přírodou. Doporučujeme dětem školního věku.

(ata)



Z OCHOZSKÝCH REGÁLŮ

Do knihovny byly zakoupeny další nové tituly, které se těší na čtenáře:

L. Hlavinková: Kdo šije u Podolské

Salon Podolská býval v dobách své největší slávy spojován s elegancí a luxusem. Po znárodnění v roce 1948 zde díky protekci Marty Gottwaldové mohla bývalá majitelka zůstat zaměstnaná na podřadné pozici. Na osudech lidí spojených se salonem můžeme sledovat dobu, kdy modely z pařížských přehlídek vystřídaly rudé šátky a vykašané rukávy údernic.

D. Štoflová: Jak jsem rodila indiánského syna z kmene Čerokí

Danka Štoflová, autorka úspěšného blogu na portálu iDNES, představuje knižní podobu vtipně a s nadhledem vyprávěných příběhů ze života indiánů kmene Čerokí o velké rodině, muži a dětech, společně žijících na půdě, která indiánům po staletí patří, uprostřed hlubokých lesů v Severní Karolíně, na úpatí pohoří Great Smoky Mountains.

S. Mawer: Anatomie rodu

V kronikách najdeme data, v muzeích předměty. Kde jsou ale skutečné emoce? Simon Mawer je hledá v příbězích. Z kusých informací o svých předcích vytvořil strhující románovou mozaiku a dal hlas obyčejným lidem 19. století.

A. Marsonsová: Spletité lži

Další příběh od královny současné krimi. Inspektorka Kim Stoneová už viděla ledacos, ale pohled na oběť, která se našla v místní průmyslové zóně, vyrazí dech i jí. Když poté Kim oznámí zdrcující zprávu manželce zavražděného, Dianě Phippsové, nemůže se ubránit pocitu, že na ženě reakci něco nebylo v pořádku.

Zároveň přibýly desítky knih z výměnného fondu. Těšíme se na podzimní večery s knihou, těšíme se na vaši návštěvu!

Alena Hegarová
knihovnice



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Hoblínka a Hoblík začínají – i díky vám

Neuvěřitelná věc se podařila! V kampani, která měla pomoci na svět kroužku práce se dřevem pro předškolní i školní děti, se vybralo úžasných 55 450 Kč! Děkujeme všem, kteří se zapojili a kteří nás podporují – finančně, pomocí s hledáním prostor, ale také třeba nákupem krásného nářadí – za malé hoblíky a speciální japonskou pilu moc děkujeme Tiborovi Haluščákovi! Jsme rádi, že máme takového fanouška a podporovatele v týmu, moc děkujeme i za odřezky krásných kusů dřeva, kterým dají dětské ruce další smysl existence.



Je tedy jasné, že se řezat, hoblovat, brousit i vrtat bude. A že taky budou peníze na pořízení dalšího nářadí, úložných boxů, ponku. A že taky něco málo zbyde třeba na stavbu suchých záchodů v novém zázemí, které bychom rádi zhruba za rok postavili.

Moc za úspěch v kampani Donio děkujeme, je to pro nás velká vzpruha – tedy



Dřevěný nábytek pro skřítky a víly se líbil i komisi na výstavě činnosti spolků v rámci soutěže Vesnice roku.

kromě radosti dětí, když se věnují práci se dřevem, ale také když objevují přírodní zázraky v našich lesích a lukách.

Máte-li zájem o kroužek práce se dřevem pro vaše školní či předškolní děti, kontaktujte Irenu Kolčárkovou – irena.kolcarkova@lesinka.cz, tel.: 702 165 112.

(ata)

Komunitní zahrada - místo pro pěstování i setkávání

Pojem komunitní zahrada jste už možná někde slyšeli. Ve velkých městech takových projektů společného využívání pozemku k pěstování zeleniny, chovu zvířat a k setkávání přibývá. Sdílení zahrady má smysl ale i tady, v ochozských končinách. Je totiž mnoho rodin, které tu vlastní zahradu nemají, případně jen velmi malou. A zároveň mají chuť samy objevovat, experimentovat, ukázat dětem tajemství, která může taková „Trnkovská“ zahrada skrývat. Od sladkých bobulí, přes šneky, křehké výhonky hrášku, vzrostlé stromy, tlející listí až po společné opékání špekáčků. Je to místo, kde se dá kutit, stloukat, kosit, hrát si v senu, v zahradním domku, krmit slepičky, zalévat, sbírat vajíčka.... Zkrátka místo, kde je prostor pro činnosti, které nás vrací zpět od obrazovek na zem, k půdě, k manuální práci, k údivu nad světem v trávě.



A takový prostor v Ochozi už je! Za projektem stojí Lesní kruh, nezisková organizace, která mimo jiné provozuje i lesní klub Lesinka na Kaprálově mlýně nebo klubík Kapradinka v Ochozi. Zahrada, kterou mají rodiny v nájmu, o jehož náklady se dělí, se nachází za



hřištěm. Na pozemku, který je, co se týče osazení keří, záhony i stromy, velmi dobře založen, se střídají rodiny, které se podle svých možností snaží místo obdělávat. „Zatím jsme v začátcích. Nemáme nářadí, nástroje, chybí taky čas... Občas taky tápeme v tom, jak zamezit třeba tomu, aby celou úrodu nesežrali slimáci. Ale jak říkám, vše je v začátku a moc se těšíme, až se nám to podaří rozjet a užijeme se nejen společné chvíle u ohně, ale taky se něčemu novému naučíme a zahradu zvelebíme.“ uvažuje Lucka Svobodová, která se před lety s rodinou přistěhovala do řadového domku na Skalkách.

Takových „zahradních“ rodin je zatím pět. „Komunitní zahrada je nejen místem pro pěstování zeleniny, ale i mezilidských vztahů, které, jak víme

z průzkumů v naší obci, jsou něčím, co je potřeba posilovat, a tak se snažíme vytvořit prostor pro setkávání, sdílení a pěstování dobrých sousedských vztahů v místní komunitě. Naše první pěstitelské pokusy na záhoncích ve smyslu

pokus-omyl můžeme mezi sebou sdílet, společně se tomu zasmát a stejně tak oslavit první úspěchy. Učíme se z vlastních chyb, které vnímáme jako kámošky provázející nás na cestě za poznáním, a tím být příkladem našim dětem, které to všechno prožívají s námi," dodala Markéta Němčanská, hlavní hybatelka projektu.

Komunitní zahrada ale neznamena jen příležitost pro mladé rodiny. Je to prostor, kde se můžou setkávat všichni napříč generacemi. „Máme téma ke komunikaci nejen se staršími lidmi, sousedy. Dostáváme třebasazenice, za které jsme moc rádi, protože my začátečníci jsme pořád o krok pozadu. Takže ve chvíli, kdy se má sázet, tak my čteme návody na předpěstování ☺. Díky majitelům zahrady, kteří ji krásně založili, mají děti našťásti často co pojídat – maliny, jahody, rybíz a hrozny. A když zrovna nic, tak se vezmou špekáčky a udělá se ohýnek. Zkrátka, s úctou k lidem, kteří nám zahradu svěřili, se snažíme v rámci svých časových možností pečovat o tento kousek země. Pokud je tato myšlenka někomu blízká, máme pro něj otevřená vrátka.“ dodala Markéta, kterou můžete kontaktovat na tel.: 702 165 111 nebo na e-mailu info@lesinka.cz.

Lesní kruh tímto děkuje všem ochotným pomocníkům, kteří nám radí, ale také pomáhají s prací na pozemku. Snad se ze zahrady podaří vykouzlit kouzelné místo, které uçaruje dětem i dospělým.

(ata)

Ochozské knihohrátky zakončí prázdniny

Loni jsme oslavovali poezii, knihy a četbu obecně s Janem Skácelem, letos se k tomu stejnému chystáme s Daisy Mrázkovou. Tato výjimečná autorka dětské literatury a ilustrátorka by totiž tento rok oslavila sto let!

Proto jen připomínáme, že pokud máte rádi knížky, příběhy a pohádky, udělejte si místo v kalendáři **v neděli 27. srpna 2023**. Pozveme vás na místo, kde se



OBRAZEM: LESSNĚNÍ – OTEVŘENÝ PÍKNÍK K MEZINÁRODNÍMU DNI LESNÍCH ŠKOLEK



Letošní happening, společná snídaně v trávě, byla zaměřená na kvalitní odpočinek, relaxaci, snění v lese, na louce, v trávě. Zvukový příběh putování víly Lesinky a skřítky Kapradinky připomněl, v jak snovém místě máme to štěstí žít a vyrůstat.

(ata)

bude tvořit, číst, listovat, malovat... to vše s Jácičkem a veverkou, s Mouchou Rudolfinou, s medvědem Flórou i s dalšími hrdiny poetických příběhů této výjimečné autorky. Připomínáme, že mnoho knih od ní najdete i v ochozské knihovně, které jsme zakoupili ve spolupráci s obcí díky předešlým knihohrátkám.

A to místo v kalendáři si udělejte, i když nemáte kolem sebe žádné děti. Abyste byli okouzlení silnými poselstvími a atmosférou kvalitních dětských knih, stačí vám jen otevřené oči a srdce, věkové předpoklady k tomu nejsou definovány.

Pro bližší informace o čase a místě konání sledujte plakátovací plochy, facebook a web www.lesinka.cz.

(ata)



Podzimní KAPRADINKA 2023

Klub pro rodiče s dětmi od cca 2 do 4 let znovu otvírá od září své brány – brány do lesa v bezprostředním okolí Ochoze u Brna, v doprovodu pohádek, básniček, písniček, tvoření. Vždy ve středu od 9.30 do 11.30. Info a přihlášky na www.lesinka.cz/klubik.

(ata)



gorii postupuje Jan Cavanda ze třetí třídy a Štěpán Petlach ze druhé. V naší kategorii postupuje Jolana Ševčíková a Veronika Kolčárková. Do okresního kola, které se bude konat 28. 3. 2023 v Tišnově, bude vítězná žáci doprovázet pan ředitel.

Veronika **Kolčárková**, Dan **Hrabálek**
(žáci 4. třídy)

Jak jsme jeli do 3D kina

Ve středu 15. února jsme před začátkem hodiny čekali v šatně a představovali jsme si, jak vše bude asi probíhat. Když jsme vešli s třetíky do třídy, viděli jsme hodně kabelů. Na stojanu bylo natažené plátno, zatemněná okna a židličky do oblouku jako v kině. Dostali jsme instrukce a pán nám půjčil 3D brýle. Vše začalo. Program byl o podmořském světě. Pár věci jsme znali, ale hodně jsme se toho dozvěděli. A hlavně ten obraz! Jako bychom byli uvnitř vodního světa! Měli to pěkně udělané. Rádi si 3D kino někdy příště zopakujeme.

Žáci 4. ročníku.

Karnevalové radovánky v MŠ

*„Dobrý den, dobrý den, do masek se převlečem!
Pojd' te všichni rychle dál, dneska máme karneval!“*



Rok uplynul jako voda a my jsme se opět vydali do světa fantazie a pohádek. Ostatně tam, kde to mají všechny děti nejraději. Prošli jsme hned několik pohádek za pouhé dopoledne. Nevěříte? Poohlédněte se s námi.

Děti kličkovaly a hledaly b e z p e č n o u cestu lesem Ráholcem. Rákosníčkovi pomohly nanosit vylitou vodu z rybníčku. V o d n í k o v i

pochytat ryby v rybníce, aby jej mohl vyčistit. Víle Amálce pomohly navléct její korále, které se jí roztrhaly při tančení rosou.

Na děti čekaly další disciplíny jako podlézání tyče, proskakování obruče, ptačí tanec, oblíbená pohybová hra štronzo a hod na cíl.

Ale co by to bylo za radovánky bez hudby a tance? Masky tančily a dováděly na nejnámější písničky z pohádek a náramně se bavily. Radostné dopoledne jsme zakončili bohatou tombolou a z masek se najednou staly zase děti z naší mateřské školy.

Tak zase příště a teď už se těšíme na jaro!

Monika **Haluščíková**



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Výlety do Ochoze: masopust, košíky i loutny

Často se ptáte, co v lese s dětmi děláme v dlouhých zimách, třeba v takovém únoru. Umíme se zabavit na mrazu, na sněhu i v blátě, ale... nemusíme pobývat jen v lese. Letos jsme často procházeli Ochoz a chodili na návštěvy.

Na masopustu jsme třeba v maskách a s tradičními písněmi vydali na obecní úřad – moc děkujeme za dárky i milé přijetí. A taky jsme zavítali za kamarády do ochozské školky. Příští rok už podnikneme společný výlet obcí a naše písničky a lomoz budou ještě hlasitější.

Protože kdy jindy, když ne na masopust!

V zimě se také věnujeme různým tématům z širšího okolí – třeba cestujeme po světě. Vaříme si cizokrajná jídla, objevujeme zvířata z jiných kontinentů. A taky máme za sebou týdný s řemesly. Proměňovali jsme se v pekaře, švadlenky, kominíky, pošťáky...



Výrazné okamžiky a zážitky máme taky díky dvěma skvělým ochozským řemeslníkům – paní Gabriele Cejnkové a panu Tiborovi Haluščákovi.

Paní Gábina dětem ukázala, jak se pletou košíky z pedigu. Vyprávěla nám nejen o tom, jak se košíky pletou, ale odkud se vůbec tyto dřevěné proutky berou. A pak nám taky ukázala své království malého obchůdku s kreativními potřebami a pedigem, který můžete určitě navštívit – buď online nebo osobně v Ochozi v ulici Na bráně. (www.pedig.cz). Paní Gábině moc děkujeme nejen za ukázkou, ale také za malinké barevné motýlky z pedigu a za krásný košík, který nám upletla a věnovala a my teď do něj sbíráme lesní poklady.



Pan Tibor Haluščák nás zase pozval do svého království – do dílny, kde vznikají překrásné hudební nástroje z různých časů – kytary, loutny, mandolíny... dokonce i cembala. Moc děkujeme – za vůni, tóny, za dárečky a za laskavou trpělivost s otázkami dětí. Byl to zážitek pro děti i dospělé.

Velice, velice ze srdce děkujeme Ochozákům, ale třeba i panu Masarykovi, který nám u svého pomníku poskytl



krásné mechové místo ke svačince! A teď už vstříc jaru, kytičkám, lesu...

(ata)

Pomůžete na svět Hoblince a Hoblíkovi?

Korálky, kolečka, píšťalky, poličky, krmítka, mlýnky... To vše vyrobené ze dřeva, se zaujímá i fantazií malého dítěte. Kontakt s přírodou, rozvoj zručnosti a pokora k lidské práci. To vše by malým i větším Ochozákům měla od září 2023 přinést **Hoblínka a Hoblík**, nové kroužky práce se dřevem. Co k tomu potřebujeme?

- nadšené děti (těch je kolem lesního klubu Lesinka i v celé Ochozi nespočet)
- šikovného a trpělivého lektora či lektorku (na tom zrovna pracujeme)
- náradí, ponk, materiál, zázemí
- **vaši podporu do začátku**

Lesní kruh, spolek, který provozuje v Ochozi již od roku 2016 **lesní klub Lesinka** a věnuje se i dalším aktivitám zaměřeným na environmentální výchovu a ekologicky šetrný způsob života,

by rád rozšířil svou nabídku i pro celou komunitu z Ochoze a jejího okolí. Možná jste to postřehli už na Velikonočním jarmarku... O co jde?

Jak za roky práce s předškolními dětmi víme, že **manuální činnosti i kontakt s přírodními materiály** jsou v tomto stádiu vývoje člověka nesmírně důležité – skrze ně se formuje vztah k přírodě, jemná motorika, sebevědomí, soustředěnost, orientace na výsledek, zkrátka doved-

nosti, které jsou pro život i další vzdělávání nesmírně důležité. Přitom možností, kdy se práci se dřevem bezpečně a uvědoměle věnovat, dostatek není, a to ani u nás vesnici.

Rádi bychom proto implementovali prvky práce se dřevem do běžné nabídky LK Lesinka, a také otevřeli **volnočasový kroužek s pracovním názvem Hoblínka (Hoblík pro starší děti)** široké veřejnosti, nabídli jej dětem různého věku z Ochoze a jeho okolí, a to od září 2023. Pokud vás či vaše děti taková nabídka láká, neváhejte se ozvat Ireně Kolčárkové (irena.kolcarkova@lesinka.cz) Jistě s vámi bude ráda v kontaktu už teď. Pro rozhodování je vhodné dodat, že kroužek se bude konat přímo v Ochozi, o místě jednáme.

Sbírka pro Hoblínku – noc v týpí nebo pohádka



Inovace je ale podmíněná investicemi. Naše rezervy jsou vlivem rostoucích nákladů i změn v životech rodin, které se snažíme v souladu s naší komunitní filozofií respektovat, na nule (na opravdové nule). Nechceme však jen udržovat nouzový režim, minimální chod, a čekat, až bude líp. Chceme našim dětem, které tak rychle rostou, předat to nejlepší z nás už teď. A tak nečekáme a obracíme se na naše příznivce s prosbou o pomoc na zřízení takového kroužku – na pořízení materiálu, ponku, náradí, úložných boxů – zkrátka všeho, co budeme pro výstavbu takové aktivity potřebovat. Založili jsme dárcovskou výzvu na platformě DONIO na adrese www.donio.cz/hoblínka_lesince. Za každý příspěvek budeme rádi – jistě si vyberete i z odměn, které jsme pro donátory připravili. Třeba noc v týpí, okukovačku v Hoblince s možností si něco vyrobit nebo sponzorské předplatné kroužku. Děkujeme, že se stanete součástí příběhu Hoblínky, součástí rozvoje různorodé nabídky aktivit pro děti v Ochozi.

(ata)

jsem měla tu čest doposud hrát, nejlépe. Já jsem si to náramně užila a vyblbla se. Těžké na tom nebylo nic, snad jen to, že jsem snadno odbouratelná na jevišti a udržet naivní, nevinnou a někdy i vážnou tvář mi dalo trochu zabrat.

A při posledním představení se mi to nepodařilo, protože jsem si zapoměla vzít důležitou rekvizitu na ruku a hrála jsem jakoby nic, vesele rozhazovala rukama do té doby, než se mě Drócha (Pozn. red. Radek Drochytka) zeptal: „A co ruka?“ A bylo veselo.

Přidávali jste si s Dróchou něco do scénáře? Improvizovali jste? Nebo jste se drželi textu? Máš ráda improvizaci?

S Dróchou myslím, že jsme si sedli, doufám, že to taky tak cítil. Scénář byl tak dobře napsaný, že jsme si tam ani nic moc nepřidávali. Hrál se to samo. Já teda sama za sebe nemám ráda improvizaci, neumím to. Ten, kdo improvizuje a zvládá i text ze scénáře,

je u mě machr. Ale ono i hrát s někým, kdo improvizovat umí, je ještě větší umění, protože on si vesele improvizuje a ty přemýšlíš, kde asi tak v textu jsme a co máme právě hrát.



Co tě baví víc? Zkoušky nebo představení?

To nemůžu říct, protože, jak jsem už zmínila, jsem ráda mezi lidmi, kteří se těší na to, že na představení se snad lidi budou bavit. Tentokrát byly zkoušky

jiné. Chodili jsme po dvojicích, které spolu hrály, takže dvakrát do týdne hodinka na zkoušku, to bylo v pohodě. Horší to měl režisér a nápovědy, ty tam musely sedět až tři hodiny, než jsme se prostrídali. No a představení, to jsem si už jen užívala, i když před prvním vystoupením jsme měli všichni pocit, že to ještě neumíme.

Ale teď, když se dohrála naplánovaná vystoupení, tak je takové to smutno, že už je konec. Ale my to na jaře 2023 dáme ještě jednou pro ty, kdo nás budou chtít ještě vidět. Tak vás srdečně zvu. A přeji krásné vánoční svátky a šťastný nový rok.

Aneta Vidurová

OBRAZEM: VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ 2022



V sobotu 26. listopadu jsme v budově MŠ přivítali 11 dětí, z toho 8 holčiček a 3 chlapečky. Ať se jim a celým rodinám v Ochozi dobře žije. Hodně zdraví a radosti do krásných dětských let přejeme.

(oú)



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Slavnosti v Lesince - radujme se, setkávejme se!

V Lesince, stejně jako v mnoha jiných lesních klubech či školkách, vycházíme při sestavování ročního plánu a harmonogramu z prvků waldorfské pedagogiky. Je pro nás inspirací, i když vybíráme jen něco z tohoto celostního principu. Jeho autorem je německý myslitel, filozof a pedagog, ale taky dramaturg, umělec a esoterik Rudolf Steiner. Kořením všedních dnů jsou pro nás a pro naše rodiny slavnosti. Ty se opakují každý rok a kromě toho, že to jsou vzácné chvíle, kdy se můžeme všichni potkat a navazovat přátelství

s druhými rodinami, v nich oslavujeme různé lidské ctnosti. Pomáhají nám v tom příběhy a příklady svatých i příroda sama. Jejich opakování a pevné místo v kalendáři mají také svůj význam pro podporu chápání koloběhu v přírodě i v lidských životech. Kruh, koloběh či spirála totiž mají v tomto přístupu důležitou roli – rodíme se, rosteme, poznáváme svět v kruzích, které nám určuje život i příroda, ale vždy jsme o něco moudřejší, zkušenější a vnímáme realitu jinak. Objevujeme jiné věci, klademe důraz na něco jiného. Proto se v Lesince třeba nebojíme opakování věcí. Chodíme stejné trasy při našich dopoledních procházkách lesem. Čte-

me často opakovaně stejné pohádky, příběhy. Zpíváme na slavnostech stejné písně a připravujeme totožné aktivity. Věříme, že rituály mají své místo, v životě dítěte obzvlášť. Dovolte tedy, abych aspoň malinko poodkryla, jak probíhají naše podzimní slavnosti. Máme za sebou tři hlavní:

Michaelská slavnost

To je hlavně cesta za odvahou. Povídáme si příběh o chlapci Michalovi, který zachránil svou vesnici před drakem. Pomohla mu hlavně nebojácnost, ale také slunce a jeho paprsek, který draka zahnal. Archanděl Michael je totiž



zobrazován jako bojovník proti drakovi – Satanovi. Lidé se k němu obrací a modlí právě o pomoc třeba: Svatý Michaeli, archanděli, braň nás v boji proti zlobě a úkladům ďáblovým.

Naší tradicí je putovat s dětmi do Pekárny, plnit úkoly a pak se, každý sám nebo s kamarádem (bez dospěláka) vydat do tmy jeskyně a setkat se s drakem. Pomáhá nám při tom písnička – Slunce je štítem Michaela, temnotu přemáhá kopím světla. Odvážný rytíř nebo rytířka pak od draka dostane jablko. Na tuto cestu se k nám můžou přidat rodiče, případně nám ještě napečou buchty či muffiny jako odměnu pro všechny statečné. Letos se vše podařilo na výbornou.



Svatomartinská slavnost

Pomoc druhým a milosrdenství. To jsou hlavní ctnosti, které se snažíme hravou formou i prostřednictvím příběhu sv. Martina dětem přiblížit. Však ono se to také daří – v týdnech, kdy se na slavnost připravujeme, se děti velmi často chtějí dělit o svačiny (nebojte, hlídáme, aby se každé dítě dosyta najedlo), pomáhají si na cestách lesem, jsou k sobě ohleduplnější než jindy.

Přípravy na slavnost často začínají několik týdnů předem – právě v tom, že si

o příbězích povídáme, zpíváme a učíme se písničky. Na Martina ještě připravujeme a pečeme i s dětmi rohlíčky, bez pomoci rodin bychom to ale nezvládli – je jich na slavnosti potřeba mnoho.

Slavnost opět začíná setkáním u ohně. Pak bývá stínové divadlo, zpěv svato-



martinských písní, dělení se o plamínek – děti od sebe zapalují lucerničky. Pak už se vydáváme po stopách, které kolem mlýna zanechal svatý Martin. Odměnou jsou rohlíčky i poselství dobroty a lásky.

Adventní slavnost

V ní hraje důležitou roli světlo. Cesta ke světlu. Adventní slavnost se totiž skoro celá odehrává ve tmě. Stmívá se opravdu brzo, takže když po školce

zahajujeme setkání u čaje, teplého moštu a dobrot, které rodiče přinesli na společný stůl, setkáváme se u ohně. Rodiče pak vyrábí svícen z jablka, pouští skořápkové lodičky, případně si povídají u ohně. Zařazujeme také stínové a svíčkové divadlo, adventní příběh z Betléma o hvězdičce Kláře. To hlavní se ale chystá potajmu – v naší spinkací místnosti je totiž připravená adventní spirála z chvojí, uvnitř svítí velká svíčka a nad tím vším se sklání andělská bytost. Ta pomáhá jednotlivým rodinám, které po jedné do místnosti vstupují, na cestě do středu spirály, k podstatě, ke svému já, k tomu dobrému, co je v našem nitru. A také k vnitřnímu prožitku, který si odnášíme ze setkání se světlem. S rozsvíceným jablíčkovým svícem pak děti a rodiče jdou zpět a na postupně rozsvěcují adventní spirálu pro ostatní. Přála bych vám vidět rozzářené oči a výraz nejen dětí, ale hlavně rodičů, když takto společně mají možnost setkat se s opravdovým andělem a užít si společně takový tajemný zážitek! Bývá to člověk, kterého děti neznají. A často ani neznají význam toho všeho, ovšem malé děti informace o nějakém vnitřním já nepotřebují, všechno to zpracovávají po svém, svým prožitkem, svou fantazií.

Co nás čeká po Vánocích? Masopust (v našem podání často cukrpust)



a odkaz starých tradic a řemesel. Snažíme se dětem předávat to, že není samozřejmé, jak věci či jídlo vznikají, jak se tady na zemi objevují. Mluvíme o pov-
civě lidské práci a úctě k ní. A taky dost
řádíme a zpíváme veselé písně, samotný
masopustní průvod často zahajujeme
v Ochozi, navštívíme kamarády ve

školce a pak už hurá do lesa, na trasu
kolem Pekárny až k mlýnu.

Na jaře už se země tetelí, chvěje...
A my vyhlížíme květnovou Studánkovou
(důraz na úctu k přírodě a ekologii)
a červenou Svatojánskou slavnost,
vrchol každého roku s pasováním

předškoláků na školáky, s pokladem
a s důrazem na jednu nesmírně cennou
lidskou ctnost – na přátelství.

Ale to je ještě daleko. Prozatím si užívej-
te světla, které je v nás i kolem nás.

Aneta Vidurová



PODZIMNÍ ODPOLEDNE S DÝNÍ



I tak by se dal popsat už šestý ročník
Dýňobraní, který uspořádal SDH Ochoz
u Brna 15. října na Bistru. Tohle odpo-
ledne bývá zábavné jak pro děti, tak
i pro dospělé. Dlabání a vyřezávání dýní
je zábavou nejen pro děti, kulinářská
soutěž začíná být zábavou nejen pro
dospělé.

I letos proběhla klání ve výrobě pochu-
tin z dýně, letos se vařila marmeláda.
Vzorků se sešlo opět mnoho a každá
marmeláda byla svým způsobem jiná,
i když byla z dýně. Děkujeme všem
soutěžícím za vzorky do soutěže.

Tady je recept na výherní marmeládu,
kteou připravila Romča Cruberová.

Suroviny:

- 1 kg dýně
- 1 kg jablek
- 1 citron
- 1/2 kg cukru krupice
- 1 vanilkový cukr
- 1 Gelfix
- pár kapek meruňkové trestí
- špetka kyseliny citrónové

Postup přípravy:

Dýni nakrájíme na kostičky, jablka
oloupeme a nakrájíme na kostičky
a vše dáme do hrnce, ve kterém bude-
me marmeládu vařit. Vymačkáme šťávu
z citronu a přidáme ke směsi. Pomalu
rozvaříme a občas zamícháme. Když je

vše trochu rozvařené,
přidáme cukr s gel-
fixem a meruňkovou
trestí. Přidáme trochu
rumu a malinko kys.
citrónové. Vaříme
a po chvíli vše
ponorným mixé-
rem rozmixujeme.
Necháme malinko
povařit a horké
plníme do sklenic,
které ihned zavřeme
a obrátíme dnem
vzhůru. Snad bude
chutnat i vám.

Děkujeme, že Dýňobraní navštěvujete,
bavíte se, ochutnáváte, soutěžíte
a opékáte špekáčky. I když nás čekají
Vánoce, tak se po-
jd' me prostřednictvím
fotek podívat zpět do
podzimu na tohle
pohodové odpoledne
(i na obálce zpravo-
daje). Za fotografie
děkujeme Petrovi
„Pecovi“ Švábovi.

Těšíme se zase na
dalším ročníku Dý-
ňobraní.

P.S.: Tentokrát bude-
me dýni nakládat.



Hezký konec roku přeje

SDH Ochoz u Brna





Hned první dny ukázaly, jak velký význam má, že v našich třídách jsou děti různého věku. V průběhu dne jsme svědky mnoha situací, kdy mladší děti napodobují starší kluky a holky při stolování, při hygieně, pobytu na zahrádce nebo naopak okamžiků, kdy starší děti po-

máhají mladším kamarádům s úklidem hraček, při oblékání i na procházkách.

V průběhu letošního školního roku naši mateřskou školu čeká také jedno poprvé. Budování plnohodnotného zázemí pro třetí třídu u budovy základní školy spěje k závěrečné fázi a blíží se chvíle, kdy se některé děti i paní učitelky budou stěhovat. Provoz mateřské školy ve dvou budovách bude mít také mnoho poprvé, ale věříme, že adaptační období zvládneme stejně statečně jako děti.

Blanka **Doleželová**



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Knihohrátky provizorně, ale přece

Letošní počasí a předpovědi jsou pro pořadatele venkovních akcí dost trýznivá záležitost. Poslední srpnovou neděli tomu tak tedy rozhodně bylo. Od rána lijáky, výhledy nejasné. Mysleli jsme si, že v přístřešku a v týpí, které na farní zahradě zůstalo po příměstských táborech, sníme napečené dobroty a půjdeme domů. Pak se ale mraky roztáhly, a druhé Ochozské knihohrátky, tentokrát s poetickou příchuť, v okleštěné formě začaly.

Podařilo se předčítání i premiéra divadelní adaptace Magorových básní



dětem. Premiéra Divadélka Pod širákem sklidila úspěch. Podařilo se instalovat



výstavu krásných dětských básní na hřbitovní zdi - ta se osvědčila jako úžasná galerijní plocha. Pokud budete chtít někde vystavit svá umělecká díla (výtvarná, textová, rukodělná), právě v těchto místech jim to bude rozhodně slušet.

Podařilo se i listování kvalitními dětskými knihami v týpí i v ochozské knihovně. A taky dílničky, občerstvení a také výstava básní Jana Skácela, který by letos oslavil sté výročí narození. Zkrátka, ač to bylo k neuvěření, podařily se celé Knihohrátky. Snad přinesly radost i návštěvníkům - a když ne radost, tak aspoň tipy na zajímavé čtení pro děti, s dětmi, dětem. O tom jsou knihohrátky především...

(ata)

Ohlédnutí za přívěsnickými tábory

Letošní outdoorová varianta příměstských táborů, které našly útočiště na farní zahradě v Týpi a v našem novém přenosném přístřešku, byla pro nás ochutnávkou pravého táborničení. Když je člověk odkázaný na počasí – ať už lijáky nebo šílená vedra, sžívá se s přírodou o to intenzivněji – vyhledává stín, pozoruje, kudy proudí provazy vod a kam dolévat vodu do pítek pro hmyz, která na cestě do Luhu stále jsou (najdete je?). Letos jsme se navíc věnovali indiánům a pravěkému putování – tématům, která mají k soužití s přírodou v složitých klimatických podmínkách blízko.

Indiáni a cesta za světlem

Plnění úkolů na cestě za světlem, výroba kožených taštiček, indiánských korálků, cvičení v pružnosti, zručnosti i bystrém oku. Indiáni si užívali v lese i v Týpi. Nechyběl pokřik, společná hra a obnovená přátelství dětí, které už chodí do škol.



Pravěká exkurze

Od věků až do věků, cestujem do pravěku, chceme totiž poznat hned, jak vypadal tehdy svět. Návštěva dinosaurů a jejich kutání z ledu, nálezy trilobitů v pravěkém moři (vyschlém korytě Řičky), ukázka života v pravěké jeskyni a modelování venuší a korálků z hlíny, odchyt mamuta a mamufátka – to je jen ochutnávka toho,



co potkávalo malé dobrodruhy o Ochoze i okolí. K našim lesníkovským dětem se tentokrát ve velké míře přidaly nejmenší děti z Ochoze, které v září nastoupily do lesního klubu, ale také děti ze zdejší MŠ a ZŠ, posklá-

dala se tedy velmi pestrá skupinka. Postupně se z nich stala dobrá parta – a to je nejdůležitější výsledek každého tábora.

Tipy z Kapradinky

Protože kapacita Kapradinky, lesního klubíku pro rodiče s dětmi, je pro tento podzim úplně plná, přinášíme aspoň pár tipů. Můžete tak ochutnat to, co společně s dětmi venku každou středu děláme, jak je zabavit a zaujmout. I když většinou stačí jen volnost, gumáky a velká svačinka, a děti to zvládnou samy. Pokud by se přece jen nějaký program hodil, tak třeba s sebou můžete na procházku vzít:

POTRAVINÁŘSKÉ BARVIVO



Když prší a jsou louže, tak je tak můžete obarvit bez zásadní ekologické zátěže. Barvy se krásně rozpíjejí, míchají, kombinují. Je to zábava i pro dospělé.

NŮŽKY, DRÁTEK

stříhání listů (a třeba následné puzzle – skládání k sobě), vystřihování tvarů, úsměvů do listu, srdíčkové pozdravy kolemjdoucím vystřižené z listů, navlékání listů na drátek (a hned máte dekoraci)...

KOUSEK PŘÍZE NEBO BAVLNKY

...a hned si můžete usoukat pavučinu ze tří klacíků a bavlnky. Na ni můžete navléknout bukvici, kousek lístečku – a pavouk je na světě. V babím létě se navíc dají pavouci a jejich rosou postříbřené dílo na loukách velmi dobře pozorovat.

(ata)



MOHLO BY SE RODINÁM HODIT

Poptávka po hlídacích babičkách/tetách

V poslední době se na nás obrací mnoho rodin s malými dětmi, zda v Ochozi není nějaká paní/babička, která by si ráda přivydělala občasným krátkodobým hlídáním dětí a prožila tak s nimi čas naplněný milou společností.

Pokud máte takové možnosti a kapacity, ozvěte se na tel. 724 547 252, předám kontakt dál.

Nabídka pomoci a úklidu v domácnosti

Hledáte-li pomoc v domácnosti (pravidelný úklid, sezónní práce v domě), ozvěte se na tel. +380 66 520 8030 (nejlépe formou SMS nebo WhatsApp). Paní Tatiana z Ukrajiny, která dočasně s rodinou bydlí na ochozské faře, je v této oblasti zkušená, přátelská a nabízí své kapacity.

(ata)



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Leden s knihami

Ačkoliv je běžné oslavovat četbu a knihy v březnu, my máme v tomto prvním jarním měsíci oči plné probouzejícího se lesa. Proto jsme se rozhodli věnovat seznamení se s dětskou literaturou lednové dny. Dny, kdy je dobré se zachumlat a číst, číst, číst... Leden byl tedy letos v Lesince doprovázen knižním šotkem Simonem Knižním, krásnými příběhy – těmi z políček v dětských pokojíčkách, které mají děti nejraději, ale i těmi z místní ochozské knihovny, do které jsme zavítali.



Výjimečné dopoledne, v němž jsme si vysvětlovali, ja to chodí v knihovně, v němž jsme si zkoušeli vyrobit vlastní leporelo nebo záložku a v němž jsme prolístovali pár krásných knížek schovaných v regálech knihovny, si děti moc pochvalovali. Děkujeme za tuto možnost.

(ata)

Masopust - masky lze vzít i do lesa

Nebojte se ozvláštnit si procházku lesem tím, že si děti vezmou na sebe



masku, často to pro ně může být dobrá motivace, jak si užít rodinný výlet a ujít i delší trasu. Stačí, když si na cestu sbalíte kromě svačiny i hru ve stylu zvolené masky. Máme s tím dobrou zkušenost – každý rok slavíme masopustní úterý a dětem to v maskách v lese svědčí. Není problém totiž zapojit i běžnou výbavu. Batůžek se může proměnit třeba v želví krunýř, na čepici se velmi snadno dají našít zaječí uši, naše holčičky běžně, i mimo masopust, přes nepromokavé kalhoty nosí tylové sukýnky. Navíc, dětem stačí často drobný detail. Lze zvolit materiály, které se dobře perou.



Letos jsme opět vyrazili za zpěvu tradičních písní, které už jsme před tím pár týdnů trénovali, v doprovodu tradičních masek (medvěd, kůň) na cestu kolem Pekárny na mlýn. Cestou jsme se stavili za kamarády do ochozské školky, bylo to moc milé setkání. Nesměly chybět koblížky a všeobecné veselí za doprovodu vozembouchu a jiných hudebních nástrojů. Už se ale zase těšíme na Velikonoce!

(ata)

Lesní piknik a Studánková slavnost

Zveme všechny malé i velké po delší odluce na dvě otevřené akce pro veřejnost. Třetí májový den je svátek všech lesních školek. Je to mezinárodní den oslavující tuto formu vzdělávání. Pořádáme v tento den **SNÍDANI V TRÁVĚ**, otevřený společný piknik na louce za hřbitovem. Stačí jen nabalit dobroty, deku, děti, babičky, dědečky... a užít si dopoledne jinak. Připraveny budou i drobné aktivity, ale stěžejní program snad zajistí příjemné sluníčko, motýli, brouci a všechno to jarní hemžení, kterého se už nemůžeme dočkat. Takže se na vás těšíme **v úterý 3. května od devíti hodin v Ochozi na louce za hřbitovem**.



Ke květnu také patří otevírání studánek. Datum, které se s touto tradicí spojuje, je 31. května, ovšem my budeme slavít **STUDÁNKOVOU SLAVNOST** o trochu dříve – odpoledne **ve středu 18. května od 16.00**. Proto pokud máte čas a chuf zažít příběhy, básně Jana Skácela, který by letos oslavil sté výročí narození, a třeba i potkat studánkovou vílu, neváhejte, připojte se, bude to jistě pěkný, zurčivý zážitek.

(ata)



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Děkujeme za máju!

Zdobila naši ves skoro měsíc. Majestátní a krásná. Tím ale úkol a život letošní máji nekončí. Moc děkujeme Ochozské chasě za to, že nám po hodech máju věnovala. Nezatopíme s ní v kamnech ani v týpí, rádi z této krásné kulatiny s rodiči vyrobíme hrací prvky do zahrady dětem v Lesince nebo na kraji lesa pro kapradinkové děti, které může využívat celá Ochoz. Na jaře vás budeme informovat, jak život máji pokračuje.

Od jara nabízíme adaptační pátky

Pokud máte zájem svému dítěti dopřát docházku (celotýdenní či jen částečnou) do lesní školky, můžete od jara zkusit novinku – **ADAPTAČNÍ PÁTKY**. V tento den uvítáme ty nejmenší děti, které si tak vyzkoušejí, jaké to je jít lesem s průvodkyněmi, kamarády, batůžkem se svačinou, zažívat nová dobrodružství a objevovat přírodu kolem. V tento den je možné se individuálně domluvit na adaptačním procesu tak, aby to bylo příjemné pro všechny strany.

Tento model je vhodný pro rodiny, které si nejsou jisté, zda je lesní školka pro jejich děti vhodná, zda jsou děti připravené se od rodičů odloučit, zda zvládnou harmonogram dne, jak to vlastně v lesní školce chodí atd. Pokud máte o tento

den zájem a chcete zkusit se s dětmi do



lesů vnořit s námi, neváhejte se ozvat na info@lesinka.cz.

Kapradinka od jara znovu

Protože další zpravodaj vyjde až v době, kdy už budeme zase chodit společně s rodiči a dětmi od cca 2 do 3 let do lesů, zveme zájemce o Klubík KAPRADINKA už teď. Pokud máte takového malého lesního skřítko doma a baví vás pobyt venku, zkuste to s námi. Bonusem vám budou pohádky, písničky, básničky, společná svačinka a tvoření. Případní zájemci, hlaste se prosím klidně hned na kapradinka@lesinka.cz.



PŘEDVÁNOČNÍ KNIŽNÍ DÁRKY PRO OCHOZ

Jak už bylo v minulém čísle zpravodaje avizováno, nabídka dětských knih se opět rozrostla o kvalitní tituly pečlivě vybrané knihkupectvím Dlouhá punčocha. Pokračují tak dozvuky akce Ochozské knihohrátky, a to díky mimořádné dotaci z obecního rozpočtu. Moc děkujeme! Celkem přibylo v regálech knihovny dalších **dvacet knih** v celkové hodnotě 5 692 Kč. A musíme říct, že je z čeho vybírat!

Knihy pro nejmenší plné krásných obrázků a jemné poetiky

Třeba příběh **Jedlička se narodila** nebo **Zubr si hledá místo**. Tyto knížky jsou kromě neuvěřitelně krásných ilustrací také plné tukonů, malých bytostí, které

pomáhají, kde umí. Nebo čistě vánoční knížka **Milion bilion vánočních skřítků**. A taky přibyly knížky plné obrázků, nad kterými strávíte dlouhé společné chvíle s vyprávěním – **Rok na venkově a Rok na stavbě**. A co teprve velmi zajímavý a něžný obrázkový příběh o nutnosti překročit vše známé a vydat se mimo svou komfortní zónu, velmi oceňovaný bestseller **Medvěd a šeptání větru!**

Komixy pro samostatné čtenáře plné chytrých a dobrodružných příběhů

Děti je přečtou jedním dechem. Ideální pro první čtenáře, pro kluky, kteří se zajímají o záhady a dávné civilizace – **Artur a zlaté lano, Marcy a hádanka od Sfingy**. Pro dívky jsou tu zase dvě knihy

příběhů s **hrdinkou Mirou**, která řeší podobné starosti jako osmi až desetileté čtenářky.

Encyklopedie v originálním provedení

Nejsou encyklopedie jako encyklopedie. Tyhle ty utěší touhu po informacích i po krásných ilustracích. Jedna je ze světa všemi kluky milovaných **Traktorů** a ta druhá se jmenuje **Profesor astronautocour: Hranice vesmíru**. Encyklopedií o vesmíru je hodně, ale tahle je opravdu výjimečná.

Originální příběhy pro originální děti

Justýnka a asistenční jednorozec patří do této skupiny bezesporu. Nad velmi

chytrými nápady a souvislostmi z říše fantazie budete žasnout, ať už je vám osm nebo osmaosmdesát let. Stejně tak i knížka pro začínající čtenáře **Co musejí morčata** patří k těm nápaditým a hravým. To stejné platí i pro knihu **Sedík a Bubi**, která je na pomezí mezi klasickým komiksem a obrázkovým příběhem. Pokud máte doma kočku, měli byste tuto knihu číst.

Knihy Daisy Mrázkové pro- věřené mnoha generacemi čtenářů

Jistě vás také okouzlí hluboké příběhy plné zábavy i poučení, dojetí i čiré radosti. Daisy Mrázková je úkaz dětské literatury dosud nepřekonaný. V jejich příbězích je poetika, filozofie, úcta k pravým hodnotám i radost z objevování. Vězte, že příběhy z těchto knih baví děti i dospělé a navodí tu pravou atmosféru pro magické chvíle před usnutím. Doporučujeme: **Auto z pralesa**;

Neplač, mochomůrko; Haló Jácíčku a Byla jednou jedna moucha.

Ve všech knížkách z Ochozských knihohrátek, které věnovaly rodiny i obec, najdete speciální exhibice a malou samolepku na přebalu jako doporučení z Lesinky. A tak vám přejeme

krásné svátky v doprovodu dobrých knih i hodně pobytu v lese. Nezdá se to, ale zrovna tyto dvě činnosti se k sobě skvěle hodí, obě prospívají tělu, či duši. Užijte si je vzájemně ve zdraví!

(ata)



SKAUT

ZE SKAUTSKÝCH ODDÍLŮ

Olomouc, lesní lidé, výprava ke krmelcům i lakros

Se skauty a skautkami již máme za sebou pár měsíců schůzek. Skauti se jako jediní stihli vydat na výpravu do Olomouce. Ale ostatní družiny už tolik štěstí neměly a kvůli velkému počtu dětí v karanténě se musely jejich výpravy rušit.

Na konci listopadu se starší skauti a skautky utkali v **tradiční bojové hře**



Lesní lidé. Tato hra se odehrála na nedaleké chatě Jelenici u Hostěnic. Jde v ní o to, že mezi sebou jednotlivé skupinky bojují, kradou si vlajky a mají za povinnost uvařit hlavní chod na ohni a donést ho k degustaci vedoucím.

Na prosinec jsou již plánované tři akce, ovšem pokud to situace dovolí. A to oddílové Vánoce, výprava ke krmelcům a roznos Betlémského světla k vašim dveřím.

Tímto bychom vás **chtěli rovnou pozvat na výpravu ke krmelcům, která se uskuteční (snad) 18. 12. 2021 dopoledne.** Budeme se na vás těšit.

Výprava skautů do Olomou- ce

Se skauty jsme se v půli října vydali na výpravu do Olomouce, kde jsme si pronajali skautskou klubovnu. A nebyla to jen tak ledajaká klubovna, ale přímo skautský dům s tělocvičnou, dvěma zasedacími místnostmi a velkým prostorem okolo domu.

První den jsme přijeli až k večeru, takže jsme se jen ubytovali a zahráli si pár her. Další den už byl program nabitější, hned ráno po rozcvičce a snídani jsme



hráli Selfie soutěž, kde šlo o to, že skauti dostali zadání, s čím se mají vyfotit, a pak záleželo jen na tom, co objevili v okolí klubovny, a na jejich kreativitě. Po obědě jsme se vydali do centra Olomouce, kde jsme měli domluvenou městskou šifrovací hru, kterou provozovala Pevnost poznání. Tato hra nás pěkně protáhla celým centrem města a zavedla nás na zajímavá místa. Večer jsme hráli akční hru na způsob osadníků z Katanu. Další den jsme si už jen zahráli pár her, uklidili celý dům a vydali se na cestu zpátky.

Celá výprava byla naprosto skvělá, jak skauti tak vedoucí si to po tak dlouhé době užili a už se těšíme na jarní výpravu. Tentokrát někam víc do lesa.



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Ochozské knihohrátky poprvé a snad ne naposled

Setkání s dobrou knihou, milými lidmi a skvělými dětmi totiž nikdy není dost. Zvlášť, když se první ročník této akce tak hezky vybarvil. Na konci prázdnin jsme na ochozskou faru ve spolupráci s místní knihovnou pozvali nejen ochozské, ale i lesinkovské a kapradinkovské rodiny, aby si s námi užily odpolední radost nad kvalitními dětskými knihami. Pojd'me ale popořádku...

zrodila myšlenka Lesinku a knihovnu propojit a uspořádat Ochozské knihohrátky.

Na zahradě ochozské fary jsme našli útočiště ještě pod velkým stanem, za což moc děkujeme rodině Beránkové.



Co stálo u zrodu nápadu? Hlavně potřeba představit lidem knihy, nad kterými se tají dech dětem i dospělým. Známe jich v Lesince spousty – ať už těch nových, tak i těch léty prověřených. Často třeba čteme dětem z knih Daisy Mrázkové. Nebo objevujeme krásy kreseb a příběhů Pavla Čecha. Nebo pátráme po zajímavostech v knihách Je toho hodně zajímavého, jen vědět, kde hledat.

Co také víme, že knížky v ochozské knihovně pro děti už mnoho let nebyly nijak výrazně obměňovány. A tak se



Bez toho by to nejspíš nešlo, proudy vody, které se valily odpoledne z nebe, by asi akci úplně znemožnily. Naštěstí posléze vyšlo slunce a posvítilo:

- na pohádková čtení v podání naší lesinkovské pedagožky Peřky, paní učitelky

Blatné, která ve zdejší škole odučila snad půlku Ochoze, za pomoci její přítelkyně, i v podání vedoucí učitelky Blanky Doležalové z ochozské MŠ.

- na přednášku i nabídku krásných dětských knih, se kterou k nám přijela paní Zuzana ze specializovaného dětského knihkupectví Dlouhá punčocha. To se nachází na Obilním trhu (případně www.dlouha-puncocha.cz) a přivítá kdykoliv každého zájemce o dobré dětské knihy.

- na divadélko Stromoví, které přineslo tři příběhy o skrytém životě stromů (na motivy knih Petera Wohllebena)

- na stanoviště na dekách, které obsluhovaly maminky z Lesinky i Kapradinky

- na dílničky, které rovněž doprovázely děti i maminky nám blízké

- a hlavně na vynikající dobroty a občerstvení, na němž se podílely hlavně Martina Pešková a Pavla Janišová.

Mnohokrát všem zapojeným společně s tehdejšími nedělními slunečními paprsky a početnými ochozskými i přespolními rodinami děkujeme! A těm, kteří adoptovali knihu, zakoupili ji a pak věnovali do ochozské knihovny k užívání nám všem – ještě o to větší díky!

Přeje příjemný podzim v doprovodu hezkých knih, voňavých večerů a procházek barevnými lesy. My už se na to s dětmi z Lesinky i Kapradinky moc těšíme.

Aneta **Vidurová**
foto: Ester **Dobiášová**



OBRAZEM: PADLA STOLETÁ VELIKÁNKA

Jistě jste si všimli, že u sokolovny zmizela vzrostlá dominanta prostoru – lípa srdčitá. Důvody k tomu byly hned tři: kořeny stromu začaly prorůstat do budovy sokolovny, už byly vidět ve sklepení a narušovaly statiku budovy. Tuto neblahou situaci doplnil fakt, že strom byl nemocný, několikrát vystužený, zevnitř shnilý a napadený houbou. Celkově byl ve špatné kondici a byl potenciálně nebezpečný, jak uvedl i posudek dendrologa. A posledním důvodem je i to, že připravujeme rekonstrukci sokolovny s venkovním areálem, který bude situován



právě do míst, kde stál kmen lípy. Ač nás to nesmírně mrzí a dlouhou dobu jsme se tomu bránili (rozhodnutí o kácení je vydané déle než rok), kombinace těchto uvedených důvodů vedla k razantnímu zásahu. S lípou se ale nechceme rozloučit, je součástí obce, proto jí vdechne nový život v podobě sochy sv. Václava a dalších drobných řezbářských děl. Současně hledáme vhodné lokality na výsadbu nových stromů.

(ata, ed)



ZE ŠKOLNÍCH LAVIC

Karneval ve školce



Karnevaly se pořádají nejčastěji v masopustním období. Ani letos tomu v naší školce nebylo jinak.

Děti provázely v dopoledních hodinách aktivity plné her, soutěží, zábavy, tance, zpěvu a hudby. Nesmělo chybět i divadlo, které zahrály učitelky MŠ.

A co je na karnevalu nejhezčí? No přece, že se můžeme na malý okamžik stát našim nejoblíbenějším hrdinou nebo pohádkovou postavou. Celý jeden den! To zní jako pohádka...

Navštívily nás princezny, piráti, dinosauři, nejrůznější zvířátka, víly, čarodějnice a mnohé další krásné masky.

Budeme se těšit napřesrok.

Na foto z neobyčejného dopoledne ve školce se můžete brzy těšit na našich webových stránkách www.zsochozubrna.cz

učitelky MŠ



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Krmítko, peříčka a stezka pro nejmenší

I v době, kdy venku není zrovna krásně, se vyplatí na chvíli do lesa zajít. Existují i životní přístupy, které doporučují aspoň 20 minut pobytu v lese denně. Teď v době pandemie mají tato slova ještě větší hodnotu a jsou více než následo-

váníhodná. Máme to štěstí, že máme les za humny.

I to byl jeden z důvodů, proč jsme v klubu Kapradinka na začátku února instalovali do lesa nad kostelem ptačí peříčkovou stezku s úkoly. Měla vás a vaše děti motivovat do lesa zajít, i když zrovna nebude krásné počasí. A mnoho

z vás to učinilo – cestičky v ledu a sněhu byly vyšlapané, místa kolem úkolů upevněných na stromech byla navštěvovaná, kouzelné ochozské krmítko bylo plné semínek a pohádek v pokladové složce ubývalo, i když venku padal sníh, led, déšť a kdo ví co ještě. Z reakcí jsme odušly, že se tento záměr vyplatil a že se s vámi děti do lesa rády vydávaly.

Druhým motivem bylo připravit nějaké překvapení rodičům, kteří by v těchto dnech začínali chodit do jarního turnusu Kapradinky. Moc jsme se neužili – na podzim se stihlo jen šest setkání, a to v rekordním počtu dětí a rodičů. Snad letos na jaře aspoň těch dalších šest setkání stihneme. Pokud máte o tato setkání rodičů s nejmenšími dětmi (2 – 3 roky) zájem, sledujte náš web a facebook, případně sdělte svůj zájem na info@lesinka.cz, a pokud to půjde, přidejte se.

A ještě poslední informace, která by vás mohla zajímat. Kouzelné ochozské krmítko na místě zůstává i dál! Semínka můžete nosit v průběhu roku neustále, budou vám vděční ptáčekové, ale i veverky, které z krmítka taky ubírají. Je to hezké místo s výhledem pro piknik, posezení, zastavení... i překvapení.

(ata)



Foto: Denisa Stromská

Jarní aktivity v rozkvetlém lese

Protože se teď nemůžeme setkávat ani v Lesince, ani v Kapradince, přinášíme jednu takovou „distanční“ kapradinkovskou lekci vám všem. Třeba vám přinese i stručný vhled do toho, jak naše setkání probíhá. Pokud máte malé děti (2 – 3 roky), vezměte si zpravodaj s sebou na procházku do lesa, kde to teď tak kvete, jak nikdy v roce. Děti z toho budou samy nadšené. A když by náhodou ne, třeba jim pomůže to, co pomáhá při našich setkáních.

Básnička

Podléška

Les roztáhnul kobereček
Z fialových drobných teček,
V jejich srdci žlutá, bílá,
podléška se narodila.

Fyzická aktivita

Podívej se, támhle v trávě (dřep, rozhlížeť se)
kytička vyrostla právě. (z dřepu do stoje)
čechrá si svou sukýnku, (stoj snožmo, ruce v bok, kroutit zadečkem)
protahuje hlavinku. (stoj roznožmo, opatrně naklánět hlavu)
K slunci lístky natahuje, (stoj roznožmo, ruce natahovat nad hlavou)
ospale se protahuje. (to stejné)
na louce není jediná, (stoj snožmo, hlavou NE)
protože jaro už začíná. (stoj snožmo, ruce dělají velká kola před tělem)

Tvoření s barvami

Nebojte se vzít výtvarné potřeby ven. Stačí trocha vody, barevné papírky, lepidlo, štětec, vodové barvy a čtvrtky. Rozfoukáte zelené kapky barvy a podle toho, jaké kytičky zrovna potkáte, nalepíte v příslušné barvě zvoneček. Připravte si bílou, žlutou, fialovou, později v dubnu i růžovou. Případně můžete podklad připravit doma, venku už jen lepit podle barev, které zrovna v lese potkáte. Děti si procvičí rozeznávání barev, hotové dílo se jim spojí s procházkou a s květinami, které potkaly v lese. Většinu dokáží vyrobit samy – foukat a nalepovat vámi připravené zvonečky nebo jen kuličky barevného papíru.

Taky můžete vyzkoušet variantu s mícháním barev. Tři základní barvy postačí, přemýšlejte s dětmi, jak udělat zelenou, hnědou, fialovou a umíchejte je sami. Uvidíte ten moment nadšení v dětských očích. Do rozfoukané trávy pak stačí prstíkem udělat puntík v příslušné barvičce.

Pohádka o kytičkách

Jednoho dne zaslechl skřítek Kapradinka z louky u lesa nějaký křik a povyk. Já jsem nejkrásnější! Ne, já! Co to říkáš? Podívej, já jsem nejhezčí!! Jarní kytičky se hádaly a překřikovaly, která z nich je nejkrásnější.

„Já jsem půvabně bílá. A vyrostla jsem úplně nejdřív! Já jsem královna jarních kytiček!“ volala **sněženka**.

„Mě si zase každý pro mou žlutou barvu všimne. Podívejte, jak zářím na hnědém hlíně. A umím léčit kašel!“ chlubil se **podběl**.

„Nás je zase plný les. Nikdo z vás neumí udělat tak krásný bíle žlutý koberec jako my,“ nedaly se **sasanky**.

„Jenže nikdo z vás tak krásně nevoní, jako já!“ připomněla se **fialka**.

„A kdo z vás má tak krásnou něžně fialovou barvu se zlatým srdíčkem uprostřed? Nejkrásnější jsem já!“ křikla **podléška**.

Skřítek Kapradinka tu hádku chvíli poslouchal a usmíval se. Když už to nebylo veselé naslouchání, tak kytičky upozornil: „Ale ale, kamarádky, víte, že ani jedna z vás nemá pravdu?“

„Jak to?“ podivily se kytičky.

„Ani jedna z vás není nejkrásnější. Všechny jste totiž nejkrásnější, když ozdobíte lesspolečně. To je taková krása, jakou svět neviděl. Ale to jen tehdy, když se nehádáte...“

Kytičky se trochu zastyděly a daly Kapradinkovi za pravdu. Místo věčného handrkování si radši řekly společně básničku:

Podívejte na kytičku,
jak tu roste ku nebičku,
červená, žlutá, bílá
jaru je každá z nich milá.

(ata)





SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Dýňové odpoledne počtvrté

V sobotu 5. října jsme se opět sešli při dlabání dýní a ochutnávky pokrmu z této podzimní zeleninové královny. Během odpoledne bylo k vidění několik úžasných strašidelných halloweenových dýní. Do soutěže o nej dýňovou pomazánku se přihlásilo 17 soutěžících a jako každá vydlabaná dýně byla originál, tak i každá pomazánka byla jedinečná. Mohli jsme ochutnat pálivou



pomazánku, směs s medem, se slaninou nebo se sedmikráskou. Letos si měli soutěžící připravit i domácí chléb a jak se ukázalo, máme mezi námi i mnoho šikovných pekařů. Ale jak už to tak bývá, zvítězit může jen jeden a letos to byla výhra zasloužená, protože vítězná pomazánka mizla rychlostí blesku a hodnotící účastníci pěli jen samou chválu.

Výherkyní se stala Lenka Perníčková, druhé místo obsadila Gábina Skyvová a třetí místo Jitka Musilová. Gratulujeme.

I na Dýňobraní se vyhrávají ceny a nebylo tomu jinak i letos. Děvčata si vybojovala ošatku na kynutí chleba, nůž, knihu s recepty *Dýně – to nejlepší z podzimní úrody* a nemohla chybět ani dýně Hokaidó.

Jsm rádi, že se Dýňobraní líbí, je pořád hojně navštěvováno, zapojujete se do soutěže, ale nejvíc doufáme v to, že největší radost z dýně, opečeného špekáčku a zábavy mají děti.

Děkujeme za účast, pomoc a těšíme se na dalším ročníku Ochozského Dýňobraní.

P. S. Už máme i vlastní stránku na FB pod názvem Ochozské Dýňobraní, tak nás můžete sledovat.

Přejeme pevné zdraví a krásné Vánoce.

SDH Ochoz u Brna

Recept na vítěznou dýňovou pomazánku

Dýňová pomazánka

1x Dýně Hokaido
Majoránka
Tymián
1PL Cervená paprika
4x Sušená rajčata
3stroužky česneku
2PL barbecue omáčky
2PL pálivý kečup
2ks feferonka
1x sýr Philadelphia
1x pomazánkové máslo
3PL majonéza
Pepeř
Sól
500g eidam
2ks ančovička
2ks cibule
Anglická slanina
Čerstvá cibulka

Dýni rozkrájet, dát do pekáčku, podlít trochou vody, posolit (trošku), poklást čerstvými snítky majoránky a tymiánu a najejno nakrájenými feferonkami a dát péct přikryté. Až je dýně měkká posypat červenou paprikou a odkryté zredukovat zbytek podlít. Nechat vychladnout, odstranit snítky a rozmixovat. Do pyré vmixovat pomazánkové máslo a sýr Philadelphia, majonézu, ančovičky, česnek, pepř. Potom už jen vmíchat dle chuti pálivý kečup, barbecue omáčku, najejno nakrájené cibule a sušená rajčata a nahrubo nastrouhaný eidam. Anglickou slaninu nakrájet nadrobno, vyškvařit a nechat vychladout. Natřít pomazánku, posypat anglickou a čerstvou cibulkou a DOBRŮU CHUTÍ!!!



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Týpí je naší novou radostí

Pokud jste při svých podzimních procházkách míjeli zahradu Kaprálova mlýna, jistě jste si všimli naší velké radosti. Lesinkovské nové indiánské týpí nám od října poskytuje nejen skvělé kulisy pro hru, ale také další střechu nad hlavou, když zrovna prší nebo sněží, a úžasný prostor pro odpočinek, zážitky, učení se novým věcem, pro příběhy a pro seznámení se s novým živlem – s ohněm.

Týpí využíváme hlavně v době, kdy je nás víc, máme dostatek pedagogů i dětí a je dobré početnou skupinu rozdělit. Třeba při odpočinku nebo pro kroužek předškoláků, v němž hravou formou trénujeme dovednosti, které by si děti měly před nástupem do školy osvojit. A že máme předškoláčky letos požehnané!

Ohniště uprostřed nám zase umožňuje naučit se, jak zacházet s ohněm, jak se ho nebát ale zároveň k němu mít zdravý respekt. Učíme se, jak jej rozdělat, udržovat, jak si ho cenit a jak jej využít. Podzimní plískanice, které, ač jsou naše děti zvyklé na ledacos, umí pobyt venku znepříjemnit, už díky našemu novému příteli, našemu indiánskému týpí, nemají šanci.

Přáli bychom vám vidět, jak radostné jsou děti, když jdeme odpočívat do týpí. Přáli bychom vám vidět, jak se kolem ohně, v našem téměř posvátném prostoru, samy od sebe ztiší. Jak poslouchají, cokoliv se kolem ohně říká, respektují pravidla, aby nedošlo k úrazům či poškozením, jak jsou vůči sobě i nám ohleduplní. Je to až dojemné, magické... Je to kruh, jaký má být. Je to soulad s přáteli, rovnost, úcta k přírodnímu způsobu života, cyklická

energie i odkaz předků – a nemusí to být zrovna ti z Ameriky. Kdo ví, v jakých



příbytcích žili zdejší pravěcí lovci mamutů, když zrovna vyrazili z Pekárny na delší výpravu....

Stejně tak bychom vám přáli vidět, jak při stavbě pomáhali rodiče, jak s chutí po práci oblékli pracovní oděv a zapojili se do příprav terénu. A jak se o naše týpí hezky starají.



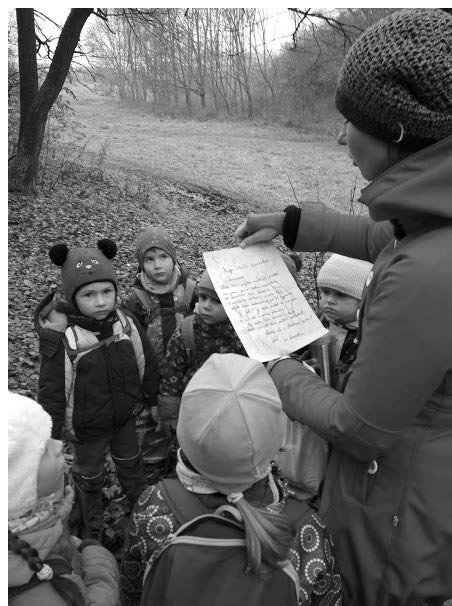
Přáli bychom vám, abyste se do našeho týpí podívali. Pokud o to máte zájem, nebojte se nás oslovit – tedy v době, až pomínou veškerá omezení setkávání se. My se už na ten čas moc těšíme, proto-

že týpí je komunitní věc. Týpí bez ohně a bez lidí, kteří ho udržují, není vůbec veselé. To naše zatím je a snad i dlouho bude. Díky za to všem.

Tým Lesinky

Martinská i adventní slavnost jinak

Letošní školní rok je, řekněme, netradiční, ale v Lesince se tradic chceme držet stůj co stůj. I Když nás letos nenavštívil sv. Martin při příležitosti naší velké slavnosti, kde se setkáváme s rodiči a přáteli, svatomartinské poselství k našim dětem doletělo v dopise z nebes. Sv. Martin letos dětem poslal psaní rovnou



z nebeského balkonu a pozval je v něm, aby letos vypravovali jeho příběh oni. Děti tuto nabídku s radostí přijaly, a jelikož příběhy vznikají na cestách a cesty vychází z příběhů, vydali jsme se na svatomartinské putování ochozským lesem, kde jsme vyřešili několik úkolů. Po každém úkolu nám na nepopsaný list přibyla část svatomartinského příběhu.

Příběhu velké lidské dobroty a skromnosti. Nechyběly ani sladké makové rohlíčky, kejhavé husy a hlavně radost a milá nálada. A co nám Martin nakonec vzkázal? Že na cestu je potřeba mít oči a srdce otevřené.



I Adventní slavnost bývá v Lesince nezapomenutelná. Rodiny u ohničku, malé vánoční dílničky, zpěv a hlavně jímavá návštěva adventní spirály, která je cestou k sobě samým, v doprovodu téměř pravé andělské bytosti. Letos však chystáme venkovní adventní spirálu na zahradě. Takovou, aby si ji mohli rodiče s dětmi projít k soukromí po školce, společenské a vnitřní aktivity musíme letos vynechat. Ale kdo ví, třeba nás tato „jiná“ podoba v něčem inspiruje. A něčím nadchne. Zkrátka každý čas má to své. My vám přejeme, ať si užijete nezapomenutelné svátky v kruhu rodinném a zároveň ať jste co nejvíc v lese. Protože v lese je dobře.

(ph, ata)



Z OCHOZSKÉ FARNOSTI

Jiný advent

Letošní advent bude bezpochyby úplně jiný.

Těžko psát s předstihem něco aktuálního, když se situace mění každou chvíli. Rozhodně v tuto chvíli nejsme s to říci, kdy a co nás v příštích dnech a týdnech

potká – ale právě tato nepředvídatelnost nás vyvádí z míry.

Byli jsme zvyklí, že všechno nějak funguje – po čtvrtku přichází pátek, po listopadu prosinec a po adventu Vánoce – tedy po adventních přípravách vánoční oslavy. Letos? Těžko říci, co a kdy a kde a jak vůbec budeme moci

zařadit, sehnat, přichystat... Odvykli jsme nečekanému.

V duchu se vracím k tomu úplně prvnímu adventu – před více než dvěma tisíci lety. Jak to asi prožívalo jedno nenápadné, čtrnácti-patnáctileté děvče s rostoucím těhotenským bříškem, krátce před svatbou s mu-

Tereza Kučírková a Vendula Remešová

1+2. Šití je náš velký koníček, a když se navíc dal využít pro dobrou věc, nebylo o čem přemýšlet. Byly jsme navíc rády, že nemusíme jen čekat a přemýšlet, kam celá situace povede a můžeme se nějak aktivně do boje proti nemoci zapojit.

3. Necelé dvě stovky, pro rodinu, kamarády, kolegy i Ochozské občany.



4. Doufejme, že nejhorší je za námi a bud'me pyšní, jak jsme to společně zvládli. Zkusme si navíc nalezenou ohleduplnost přenést i do dalšího života.

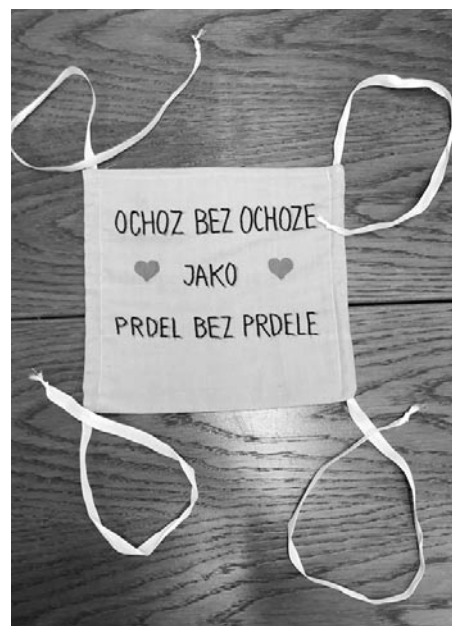
Markéta Červinková

1. Počáteční zoufalství prvních dnů, kdy jedinou možností bylo zůstat doma a NIC nedělat, vystřídala snaha o příspěví k lokálnímu řešení koronavirového problému.

2. Odnáším si zásadní zkušenosti typu: „na podzim stříháme z prostěradel spodnice ke krojům, na jaře stříháme spodnice na roušky“ a „z pánské košile velikosti L lze ušít 6 ks dvouvrstvých roušek“. Pevně věřím, že tyto znalosti už nikdy v životě nebudu muset použít 😊

3. Dohromady jsem ušila přes 300 roušek, cca polovinu pro obec, zbytek pro rodinu, do práce atd.

4. Vyděražaj pioněři!



DÍKY NAŠIM ÁMOSŮM!

Tak nám 11. března zavřeli školu. Okamžitě vyvstala otázka: co s dětmi? V naší moderní době bylo nasnadě zvolit on-line formu výuky, zadávání domácích úkolů i procvičování učiva na dálku, webové semináře nebo výuku přes Skype. Leckde s těmito novými postupy, pravidly a s koordinací on-line výuky měli problém, nakonec není škola jako škola a učitel jako učitel. Ta naše si s tím vším ale poradila na výbornou. Snad od prvního dne bylo jasné, jak bude výuka vypadat, kdo, jak a kdy se bude učit. A pak to běželo jako po másle.

Možná se nám to mohlo zdát jednoduché, ale věřte, že za tím stálo spoustu úsilí, práce a času. Hluboká poklona a velké díky panu řediteli Mgr. Jozefu

Martečikovi, jeho učitelskému sboru a všem, kteří se jakkoliv na on-line chodu školy a výuky podíleli.

Troufám si říct, že naši učitelé jsou všichni dobrými žáky zakladatele moderní pedagogiky Jana Ámose Komenského, Učitele národů. Připomeňme si jeho teze:

- Dobrý učitel, dobrý učeň, dobré učení mocně umění rozmnožuje.
- Čemukoli vyučuješ, hled', aby jasná pravidla byla.
- Bez příkladů, pravidel a cvičení bud' ničemu se nevyučuje a neučí, nebo ničemu dobře.

• S pomocí knih se mnozí stávají učennými i mimo školy. Bez knih nebývá učený nikdo ani ve škole.

• Cílem vzdělání a moudrosti je, aby člověk viděl před sebou jasnou cestu života, po ní opatrně vykračoval, pamatoval na minulost, znal přítomnost a předvídal budoucnost.

Doufám, že nám toto období přinese posílení a opět si začneme vážit učitelů, jak si právem zaslouží.

Obrovské díky.

Alena **Pírková**
zastupitelka



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Vodu všem

V horkých letních prázdninových dnech postavte na zahradu jednoduché pítka pro motýly, včely, broučky a jiná drobná zvířata. Stačí trocha mechu, starý talířek či nějaká jiná podložka, zavařovací sklenice a kámen na zatížení.

Voda se bude pomalu dávkovat do mechového polštářku, ze kterého brouci



i jiný hmyz snáze pijí. Za dva dny stačí vodu doplnit.

A aby vaše domácí občerstvovna návštěvníky ještě více lákala, můžete ji s dětmi vyzdobit a pomalovat. V parných dnech se z pítka stává i oblíbená pozorovatelná, protože už nemusíte broučky pracně hledat – přijdou za vámi rádi sami.

(ata)

Stopovačka za Studánkovou vílou i pro vás

Letošní Studánkovou slavnost, kam zveme tradičně i vás, Ochozáky, uspořádat kvůli hygienickým opatřením nemůžeme. Pohádkovou cestu za Studánkovou vílou si ale vzít nenecháme, a nabízíme ji i vám a vašim dětem. Vydejte se za pohádkovým příběhem, za odvážným pramínkem, který zachrání vílu Lesinku a ukáže vám cestu za Studánkovou vílou.

Stopovačka zahrnuje:

- příběh se šesti stanovišti
- vhodný pro děti od 3 do 7 let
- trasa vede známým údolím z Luhu směrem ke Kaprálovu mlýnu
- na této adrese najdete trasu s vyznačenými body – stanovišti: <https://mapy.cz/s/muderunuga>
- vést vás ale budou i dřevěné šipky po cestě, doporučujeme ale vzít s sebou i tuto mapu a nápovědy:
 1. První pohádková keška je u mostku přes potok na levé straně od cesty naproti koňské ohrady. Nachází se v kořenech stromu javora babyky.
 2. Cesta vede dál po modré trase. Pod prvním mostkem vás čeká druhá keška s úkolem.
 3. Třetí keška vás čeká u skály pod Švédovým stolem, konkrétně pod velkým placatým kamenem.
 4. Čtvrtá keška je ukrytá pod dřevěným mostkem přes suché koryto. Dále cesta pokračuje suchým

korytem. Pomoci by mohly šipky na kamenech či na mostku.

5. Pátá keška na vás čeká cestou suchým korytem. Je ukrytá v suchém listí mezi kameny. V její blízkosti stojí posed (po pravé straně koryta).
6. Předposlední šestá pohádková keška je ukrytá kousek od 2. vývěru Řičky pod spadlým ztrouchnivělým kmenem.
7. Poslední sedmá keška je u Kaprálovy studánky. Schránka se závěrem pohádky je na kraji potoka ozna-

čená modrou hvězdičkou (tu nutno objevit prvně).

- pozor, cesta je to dobrodružná, část vede i vyschlým korytem Řičky plným kamenů, připravte se na to (pro kočárky to není)
- na každém stanovišti je ukrytá schránka s částí pohádky a úkolem pro děti
- na závěr vás i vaše děti čeká odměna nejen v podobě krásného kusu lesa, kde si děti mohou vyhrát v nízkém říčním korytu u studánky



Trasu pro vás budeme udržovat v chodu do konce června (za oznámení případného poškození na e-mail info@lesinka.cz budeme moc rádi). Přejeme vám krásné zážitky!

(ata)

Přivesnické tábory

Máme ještě pár volných míst pro vaše děti ve věku od 3 do 6 let. Cena je 2 300 Kč za týden, tábory mají zázemí na ochozské faře. Nabízíme tyto tematické týdny:

27. 7. – 31. 7. 2020 „Čarovný les“
3. 8. – 7. 8. 2020 „Muzicírování“

Bližší informace, kontakt a fotografie z loňských turnusů najdete na webu www.lesinka.cz

(ata)



SKAUT

ZE SKAUTSKÝCH ODDÍLŮ

Skauti za časů koronaviru

Od posledního čísla zpravodaje uplynulo mnoho času, který jsme ale trávili naprosto jinak, než jsme si původně naplánovali. Přesto jsme k si-



Vedoucí míchají dezinfekční gel ve „speciálních“ oblecích.

tuaci přistoupili pohotově. Na začátku pandemie se mnoho našich vedoucích zapojilo nejen do výroby a šití roušek, ale také do výroby dezinfekčního gelu. Patří jim za to ohromné díky. A nejen jim, ale všem, kteří se situaci postavili čelem. Díky tomu je vidět, že fungující společnost lidí společně s akceschopným obecním vedením dokáže i bez pomoci z vyšších míst fungovat jako dobře namazaný stroj.

Naše běžná skautská činnost byla přerušena 13. března, ale nescházet se vůbec nepřipadalo v úvahu. Nikdo pořádně nevěděl, jak dlouho bude karanténa trvat, a přijít o kontakt s kamarády jsme

nechtěli. Proto jsme začali družinové schůzky pořádat online skrze videohovory. Scházeli jsme se klasicky jednou za týden, ale jen na hodinu a půl. Kupodivu jsme si na nový formát zvykli poměrně rychle a dařilo se nám chystat skautský program, který byl dle odezvy dětí jak naučný, tak i zábavný. Nicméně jsme se vždy shodli, že nám všem chybí „offline“ scházení se venku, protože pobyt v přírodě nic nenahradí.

K počítači se sice během běžných schůzek také dostaneme, přesto ale práce s ním vyplňuje jen minimální část programu. Právě proto jsme se snažili brát karanténu jako příležitost k vyzkoušení a naučení se novým dovednostem s elektronikou, což bychom za normálních okolností jen těžko upřednostnili před vycházkou do lesa. Je třeba si totiž uvědomit, že elektronika je nedílnou



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Kapradinka v plné síle

Pokud ve středu potkááte většinou kolem kostela skupinku maminek a tatínek s malými dětmi, potkááte Kapradinku. Klubík pro rodiče s dětmi ve věku 2 - 3,5 roku je velmi populární, letošní podzimní turnus zcela obsazen, museli jsme řadu rodičů z blízkého okolí odmítnout.

Ono totiž trávit v okolních lesích dopoledne se svými ratolestmi je dost lákavé. A to v jakémkoliv počasí. Možná se to rodákům může zdát divné, vždyť kdo by tahal malinké děti v chladnu, za deště nebo při mlhách do lesa?

Většinou to, co míváme za humny, nevnímáme tak, jak to vidí přespolní. I pro nás, průvodkyně z Ochoze, je inspirující vidět, jak věčně jsou děti i maminky za možnost proběhnout se po louce za kostelem, podívat se do údolí do Luhů a mávat koním, probádat s dětmi lesní porost na Tanku, zkoumat pavučinky na trávě a objevovat místní dary přírody...

Je hezké slyšet:

- Tak kousek za Brnem a tak krásně tady je!
- Ještě, že ta Kapradinka je, jinak bychom byli pořád jen na hřišti...
- Konečně si nemusím pořád lámat hlavu s programem, baví to mě i moje dítě.
- Skvělá motivace vyjít ven za každého počasí! Někdy se nám fakt nechce, ale jak to potom stojí za to. Člověk zažije přírodu zas trochu jinak, jiné podmínky nutí ke kreativě.
- Každé setkání i turnus je jiný podle osobitého charakteru průvodkyň, maminek, tatínek i dětí, a také podle počasí a okolní přírody. Takže Kapradinka se rozhodně neomrzí.



Pokud se chcete přidat na jarní sérii dvanácti středečních setkání, už teď se můžete předběžně hlásit na info@lesinka.cz (další zpravodaj vyjde až na začátku března, v době prvního jarního kapradinskovského setkání).

Aneta **Vidurová**,
Daniela **Čecháková**



Oslavte s námi den svatého Martina!

11. listopadu přijíždí svatý Martin na bílém koni do našich krajů, ale i do Lesinky. Přijměte proto pozvání na tradiční Svatomartinskou slavnost, která se uskuteční právě v pondělí 11. listopadu v odpoledních hodinách na Kaprálově mlyně.

Děti se mohou těšit na pohádkové divadlo, příjezd svatého Martina, písničky, lucerničky i na sladké rohlíčky, o které se, po vzoru tohoto hrdiny, rozdělí se svými kamarády.



Lesní mysl i pro Ochozáky

Srdčně zveme na jedinečný workshop Lesní mysl!

Uskuteční se v termínu poslední středeční Kapradinky - 6. listopadu od 9.45 a je určen pro všechny rodiče s malými dětmi (ti, co chodí do Kapradinky i kdokoliv jiný z Ochoze). Pro pracující vypíšeme termín i na některou sobotu - vypadá to na sobotu 16. listopadu. Konkrétní

data budou upřesněna, sledujte web www.lesinka.cz nebo náš facebook (Lesní školka Lesinka).

Dále o workshopu píše jeho lektorka a autorka Martina Holcová:

Kdybych měla někomu ve výtahu rychle vystihnout podstatu Lesní mysli, řekla bych: „Trénink dovedností mysli v přírodě.“

Kdybych šla s někým po schodech a měla trochu víc času, podělila bych se o následující: „Poslední výzkumy dokazují,

DAR LESA

Les s námi dokáže dělat divy. Každý s ním máme svoji zkušenost. Je to prostředí, které se stává kontrastem dnešní uspěchané době plné vjemů, hluku, informační přesycenosti. Po chvíli pobývání v lese si odpočinou oči, postupně přijde vnitřní klid, ustoupí stres a napětí, projasní se v hlavě... a přitom nemusíte udělat vůbec nič. Příroda, les dokáží čarovat. Řada dnešních výzkumů ukazuje v číslech to, co tušíme - že příroda má vliv na naše psychické i fyzické zdraví.



že příroda má prokazatelně vliv na naše zdraví i psychiku. S naší myslí jsme neustále. Když ji vědomě trénujeme, zvládáme lépe každodenní situace. Cvičení myslí zintenzivňují právě vliv a dopad přírody na naše zdraví a životní spokojenost, pohodu. I třiminutové cvičení, které za jeden den uděláte, učiní den ještě krásnějším. Příroda nám pomáhá lépe se na cvičení soustředit, kus práce dělá za nás, aniž bychom museli vyvinout jakékoliv úsilí.“

A kdybyste mě potkali v lese, sedla bych si s vámi na pařez a rozvykládala

se: Lesní mysl je o zklidnění, vydechnutí, nadechnutí, urovnání myšlenek, tréninku přítomnosti, vnímání nejen mysli, ale i pocitů, těla. A určitě bych vám nabídla krátké jednoduché cvičení, které zvládne úplně kdokoliv, vypadá jednoduše, ale trénovat ho můžete pořád dokola.

Metoda Lesní mysli vznikala po dobu dvaceti let díky krásné moudré finské ženě jménem Sirpa Arvonien. Vychází z nejnovějších výzkumů, je založená na poznatcích pozitivní psychologie a mindfulness tréninku s využitím principů

koučování. Je jednoduchá, přístupná každému.

A lepší, než o tom jen mluvit, je si to vyzkoušet.

Více informací na www.lesnimysl.cz (workshop se uskuteční díky dotaci z obce Ochoz u Brna na provoz klubu Kapradinka).

Aneta **Vidurová**



SKAUT

ZE SKAUTSKÝCH ODDÍLŮ

Nový školní rok i nové obzory

Začátkem školy jsme začali i náš skautský rok, a to náborovou schůzkou. Měli jsme pro nováčky připravené různé skautské aktivity a krátké povídání s prezentací o Jamboree. Dohromady jsme přijali **16 nováčků do vlnat a světlušek**.

Na začátku října se skauti vydali na víkendovou výpravu do Tišnova, kde se zabydli v klubovně tamějších skautů. Jejich zážitek je opravdu skvělý. V průběhu víkendu si zahráli spoustu zábavných her, vyrazili na výlet na rozhlednu Klucanina, na kterou je cestou přepadl déšť. Každý si usmažil svůj langoš, naučil se nové uzly a vyzkoušel si pozdrav Slunci.



Jamboree 2019

Letos jsem se zúčastnil 24. světového skautského Jamboree, které se konalo v jednom z padesáti amerických států, a to konkrétně ve West Virginii. Jelikož mi už bylo 19 let, nemohl jsem jet jako účastník, a tak jsem zvolil roli IST (ser-

visáka, který zajišťuje chod celosvětového setkání skautů). Celému Jamboree předcházely dvě informační a seznamovací kontingentní setkání.

Samotná cesta začala 17. července, a to letem z Prahy do Moskvy. V hlavním městě Ruska jsme museli čekat asi 10 hodin na let do Washingtonu. Cesta byla dlouhá 10 úmorných hodin, o to více se vlekla, když jsme zjistili, že většina nabízených filmů je v ruštině ☺. Ve Washingtonu jsme se jen zastavili ve stylovém bistro na hambáč. Po něm jsme jeli autobusem asi 6 hodin do Welcome Ruby centra, kde jsem se zaregistroval a mohli jsme jít na Jamboree site.

Další den jsme zjistili, jak to všechno v areálu chodí. Následující den jsme šli poprvé do „práce“, kde nám vysvětlili, co bude naším úkolem. Práce nám byla přiřazena podle našich preferencí při registraci. Na výběr bylo opravdu hodně činností, například zajištění a instruktáž raftů, práce u lezecké stěny, prodavač v obchodě, práce ve ztrátách a nálezech ...



Moje pozice byla označena jako Summit stories, mým úkolem bylo vést diskuzi s účastníky na dané téma dne. Náš program trval čtyři dny, což bylo poněkud málo oproti ostatním IST, měli jsme tedy hodně času pro sebe a mohli jsme mohli navštěvovat aktivity pro účastníky (Big zip line, paddle boardy, foodhousy, expo stany ...).

Na závěrečném ceremoniálu vystoupila akapela Pentatonix a celé Jamboree bylo zakončeno obrovským ohňostrojem s laserovou show. Poté už následovala cesta domů. 4. srpna jsem se vrátil do Prahy.

Celé jamboree byl pro mě nezapomenutelným zážitkem. Poznal jsem spoustu úžasných lidí, vyzkoušel zajímavé aktivity, ke kterým bych se normálně nedostal, a na celou akci budu ještě dlouho vzpomínat.

Tomáš **Kříčka**

Zástupce vůdce 3. koedukovaného oddílu Šošoni Ochoz



i loučení s dětmi, které v září nastoupí do první třídy. Při této příležitosti jsme se sešli v úterý 25. června odpoledne na Zahradní slavnosti. V teplém a slunečném dni rodiče, prarodiče i děti ocenili zastíněné části zahrady a všichni se bavili při programu, se kterým za námi přijeli herci divadla Paravánek. Pasováno z předškoláčků na školáky bylo v tento den deset dětí. Třem dětem jsme šerpu a knihu s věnováním předali

po jejich návratu z dovolené. Školákům přejeme, aby se ve škole cítili dobře a těšili se z toho, co zvládnou.

Vám přejeme příjemně prožité dny volna a v mateřské škole se budeme těšit na nové i známé kamarády od pondělí 2. září 2019.

Učitelky MŠ



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

LÉTO BUDIŽ POCHVÁLENO!

Lesinka si letošní léto vyloženě užívá. Kromě toho, že si zrovna hraje s dětmi na dobrodružných přivesnických táborech na ochozské faře a okolí (jeden je dokonce putovní, děti se scházejí pokaždé jinde), raduje se také z odpočinku v lese. Školku na příští školní rok má beznadějně obsazenou (nejspíš se už ve světě rozkřiklo, že si s ní naše děti rozumějí). Taky přibrala do svého pedagogického týmu nové posily – zkrátka ideální doba na odpočinek a na pohodové výlety do lesů.

Přinášíme tedy tři tipy víly Lesinky a skřítky Kapradinky, jak vyzrát na nástrahy a užít si skutečnou pohodu letních výprav do přírody (nezapomeňte i na **přírodní repelenty proti klíšťatům a komárům**, o kterých jsme psali před rokem v čísle 3/2018):

Když je horko

Jděte do lesa! Jeden vzrostlý strom dokáže za den odpařit až 400 litrů vody a teplota ve stínu stromu je menší (cca až o 3 °C), než teplota ve stínu jakéhokoliv jiného předmětu.

Vyhledejte trasy kolem vody (potok je ideální) a přibalte náhradní oblečení a boty. Dělejte zastávky u vodních zdrojů s volnou hrou, vezměte si svoji zábavu (např. knihu), nebo ještě lépe – také se zapojte. Pamatujte, i cesta může být cíl.

Na delších trasách můžete: vyrobit přírodní vějíř, klobouk z listů, bylinkové limonády – budete do vody přidávat volně rostoucí bylinky a tak děti motivovat, aby více pily.

Když je cesta daleká

Co si krátce odpočinout a třeba zkusit jednu minipohádku skřítky Kapradinky? Třeba děti nabije další energii:

Jednou byl Kapradinka na výletě. Šel a šel, ale pak ho začaly bolet nožičky. „Au au au, jauvájs!“ stěžoval si skřítek. „Já už dál nepůjdu, chci domů!“ Začal plakat, sedl si na pařízek a na špičky bot mu padaly slzičky.

Taky to znáte děti? Co byste mu poradily? ...

Co myslíte, že by mu poradila pilná včelka?

Letěla kolem včelka. „Copak, milý Kapradinko?“

„Bolí mě nožičky, už chci domů!“

„Jenže takhle nikam nedojdeš skřítku, nic nepoznáš, nezažiješ. Chvilku si odpočiň, sundej si botičky, osvěž nožičky v potoce a uvidíš. Já taky lítám z kytičky na kytičku celý den. Taky mě bolí křidélka, ale stačí si chvilku odpočinout a leťím dál. Jinak bych nenasbírala žádný pyl a nebyl by žádný med. A co by si pak děti dávaly do čaje?“

Taky si dáváte do čaje tak rádi med? Co všechno se dá jíst s medem?

Kapradinka radu od včelky vyzkoušel. Sundal botičky, ochladil je v potůčku a ono to fungovalo! Nožičky přestaly bolet a mohly zase utíkat dál.

„Děkuju“ zavolal Kapradinka za včelkou, a vyběhl za dalším dobrodružstvím.

Už máte taky odpočaté nožičky, vám taky poběží samy. Můžete to hned vyzkoušet.

Když už výlet nebaví

Tak si jednoduše zujte boty! Příroda se promění v bosonohou stezku, děti to baví, udělají něco pro zdravý vývoj končetin i pro ochlazení. Můžete si v terénu také vytvořit takovou stezku, nanoste za sebe kamínky, šišky, jehličí, klacíky... Navíc, když si při tom smočíte chodila, tak se na ně pak krásně „lepší příroda“, jak říkal mamince jeden klučik z naší Lesinky.



Pak jsou tu taky stezky s příběhy, které jsou patrné na první pohled. Připomínáme, že v Březině při cestě na Lhotky narazíte na pohádkovou stezku Babky Březinky. Tu si užijí děti ve věku 4 – 7 let. Ve Křtinách zase najdete cestu šneka Krasíka, případně Sluneční stezku, která začíná poblíž křtinské školy. Tu ocení i starší děti.

Když je chuť na něco dobrého

...a není v dosahu žádné občerstvení, ochutnávejte přírodní dobroty – maliny, jahody, bylinky, jádýrka atd. A taky si můžete povídat o motýlech, kteří sladkosti vidí na každém kroku a kterých je v lesích a na loukách letos požehnaně. Berte s sebou atlas motýlů, hub, průvodce přírodou. Děti pak na únavu či malý hlad velmi rychle zapomenou.

Když vás/děti popálí kopřiva

Základ je postížené místo opláchnout co nejdříve studenou vodou. Ideálně i s mýdlem, ale to většinou po ruce nemáme. Místo pak netřeme, neškrábeme. Pokud máte v batohu izolepu, vyplatí se místo přelepit izolepou a odtrhnout, vyčistí se tak zbytky pálivých vláken kopřiv.

Pro úlevu od bolesti (podle citlivosti pokožky může trvat půlhodiny, i tři dny!) použijte listy z jiných rostlin. Šťáva obsažená v listech šfovíku nebo netýkavky

může pomoci. Tyto rostliny často rostou ve stejné oblasti jako kopřiva. Rozdrťte několik listů a uvolněte šťávu z rostliny a přiložte je na postížené místo.

Šfovík roste běžně ve stejné oblasti jako kopřiva. Rostlina dorůstá do výšky od 50 cm do 125 cm a listy dorůstají asi 40 cm dlouhé. Listy jsou velmi velké, oválné, mají zakulacené špičky a zvlněný vzhled okrajů. Spodní listy mají u stonku načervenalou barvu.

Netýkavka je také známá jako balzamína. Tyto rostliny také rostou přirozeně ve stejných oblastech, kde můžete narazit na kopřivu. Chemickou látku, která se nachází ve šťávě z listů a stonku netýkavky je údajně účinná protilátka proti popálení od kopřivy.

Doma poté pomůže chlad (sprchování chladnou vodou),

pasta z jedlé sody, aloe vera nebo přípravky z lékárny.

(ata)



Podzimní kapradinkové setkání v zázemí na faře. Přidáte se letos i vy?

PODZIMNÍ KAPRADINKA

Už tradičně nabízíme volná místa pro ochozské rodiče s malými dětmi v klubu Kapradinka. Scházíme se každou středu dopoledne a vyrážíme společně za pohádkami, přírodou, kamarády, lesními aktivitami. Ideální věk dětí je 2 – 3,5 roku.

První setkání se uskuteční 4. září, čeká vás 10 společných dvouhodinových výletů. Cena je 800 Kč za kurz.

Více informací a přihlášky na www.lesinka.cz/klubik, přihlaste se ideálně co nejdříve, zájem bývá velký.



SKAUT

ZE SKAUTSKÝCH ODDÍLŮ

Indiana Jones a tábor ochozských skautů

Letošní tábor se nesmírně vydařil. Čtrnáct dní nabytých zážitky se dá jen těžko shrnout do několika řádků. Atmosféra pospolitosti, kamarádství, skautský duch a vědomí, že táhneme za jeden provaz jsou jen některými z nespočet superlativ, kterými bych letošní tábor označil. Nám všem, 44 dětem, 20 vedoucím a okolo 15 oldskautům a pomocníkům, kteří jsme na táboře byli, jistě tyto výrazy přijdou vlastní. Pro ostatní můžou proto posloužit alespoň fotky, které najdete na našich webových stránkách, nebo na našem facebookovém profilu. A později bude i video!

Téma celotáborové hry čerpalo z filmů, které jsou dobře známé fanouškům Stevena Spielberga. Během dvou týdnů táboření v Rakoveckém údolí jsme totiž v roli vysokoškolských studentů sledovali cestu známého archeologa a dobrodruha Indiana Jonese za třemi artefakty: archou úmluvy, magickým hinduistickým kamenem a svatým grálem, které jsme společně zachraňo-

val před spáry zlotřilé organizace Hydra. Z univerzity v USA jsme v doprovodu





ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Podzim je v plné síle, děti z Lesinky i z Kapradinky si ho užívají v okolních lesích naplno, rodičům už ale začíná doba komunikace s Ježíškem. Proto nyní předkládáme, co s ním případně probrat a co mu doporučit. Vše ověřeno našimi pedagožkami.

Praktické dárky Měkkouše

(co se hodí do lesa do zimy): kvalitní outdoorové rukavice, dětská termoska do lesa (odlehčená, s brčkem)

Výbava každého lesního skřítky: lupá, deník do přírody, krabička na lesní poklady



Momentka ze hry v habrovém domečku.

Knihy, které nezapadnou:

Peter Wohlleben: Zvířata a rostliny v lese, Jak mluví stromy

Průvodce přírodou od známého autora, jehož tituly figurují na žebříčku bestsellerů. Tyto výpravné barevné knihy obsahují výběr nejčastějších druhů ze světa zvířat, rostlin a hub, který autor doprovází zasvěceným výkladem obohaceným o řadu zajímavých podrobností. Praktická příručka na výlety do přírody.

Emilia Dziubak: Rok v lese

Je úžasné, co všechno se dá naučit z knížky beze slov! Ověřeno na dětech malých i velkých. Všechny bez rozdílu věku baví hledat na obrázcích příběhy jednotlivých zvířátek a dozvídat se tak o jejich zvyklostech.



Podzim si v Lesince i Kapradince užíváme. Takhle se třeba vaří písková polévka.

Daisy Mrázková: Chlapeček a Dálka

Pár slov, jeden chlapeček a jedna Dálka: to úplně stačí na malé vyprávění s velkým ptaním. Kde je Dálka? Proč je sníh na střeše naší chaloupky milejší než ten na střeše světa, když jsou přece oba stejné? A co by, nebýt okna na dosah ruky, z té dálky vlastně zbylo?

Daniela Krolupperová: Polární pohádka

Tato „mrazuvzdorná a sněhu odolná pohádka až do minus čtyřiceti stupňů“ popisuje v devíti krátkých kapitolách severská dobrodružství malé sněhové vločky. Zvědavá vločka jednoho dne neposlechne maminku, nechá se zachytit divokým větrem a je odfouknuta na širé moře, daleko od rodných ostrovů. Čeká ji putování plné dobrodružství a překvapení, než se jí nakonec přece jen podaří vrátit tam, kam patří. Pohádka je určena především dětem mladšího školního věku.

Sam McBratney: Hádej, jak moc tě mám rád

Je zima. Zajíček s tatínkem si vyšli na zasněženou louku a hráli hádankovou hru. Vyrazte zajíček na svého tatínka? Okouzující příběh, krásné ilustrace.

Zábava v lese

– dárek pro děti i rodiče do doby adventu i novoročních dnů:

- sledování stop ve sněhu a jejich stopování (odhalování, kam které zvíře šlo, co cestou snědlo, koho potkalo)

- zamrazování přírodnin do různých formiček – např. do bábviček dát list, šišku, šípek..., zalít vodou, ponořit provázek na zavěšení a nechat venku zmraznout
- společné vyrábění krmítka pro ptáčky – např. na šišku dát tuk, na to vmáchnout/nasypat směs semínek a zavěsit

Tipy a foto: pedagožky z Lesinky



Děkujeme jabloni za bohatou úrodu.



ZPRÁVY Z LESA, ZPRÁVY Z LESINKY

Jsou prázdniny, víla Lesinka i děti si zrovna užívají srpnové příměstské (vlastně přivesnické) tábory. Přinášíme nápady a tipy na aktivity i vám, abyste si mohli zpestřit vycházky do přírody se svými dětmi.

Co dělat v lese v horkých dnech?

Nemusíte jen polehávat na koupalištích. Nebojte se zchladit v lesích, ty naše, společně s jeskyněmi, k tomu vyloženě vybízejí. Tentokrát přinášíme tipy, co by mohlo bavit malé i větší děti. Sbalte se tedy klidně na celý den. Do batohu k nezbytné svačině přibalte třeba:

- domácí lepidlo a štětec

Trocha vody, trocha mouky, pak hmotu natřít třeba na kámen či kmen. Na chvíli na něm budou držet lístky, stonky, květy... můžete si tak vyzdobit svůj koutek lesa. Déšť pak za vás uklidí.

- dřevěné kuličky

Vyrobte kuličkovou dráhu různých obtížností. Malým dětem postačí k zábavě spouštět kuličky ze svahu, větší děti můžou dělat překážky, dráhy z kamínků, kůry...

- lupu a průvodce přírodou

Zkoumejte listy, hmyz, kůru, stopy. Kniha pomůže zjistit, jak se co jmenuje. Motivujte děti, aby se o přírodu přirozeně zajímaly.

- papír a voskovky

Podkladem pro šrafování se můžou stát kůry různých stromů. Děti se pak dobře naučí rozdíly, stromy si osahají. Kromě toho se můžou pomalovat různé větvičky, kameny...

Nezapomeňte, že vaše nadšení děti často (někdy i po čase) nakazí. Proto se vrhejte s radostí do aktivit hlavně vy a nenechte se odradit počátečním nesouhlasem dítěte.

Jak na klíšťata?

I když je už částečně po hlavní, letos dost intenzivní sezoně, i teď se můžete potkat s nepatrným a zároveň velkým strašákem všech dětí i dospělých - s klíšťem. Za ty roky v lese jsme sesbírali několik tipů, které riziko přisátí klíšťete snižují.



- bílé či světlé oblečení, na kterém jsou vidět lezoucí klíšťata. Často je z oděvu odstraní dřív, než se přisají

- použití **náramku** s výtažky z levandule na ruce/noze (nekoupat se s ním, po použití vrátit do obalu, poté vydrží i 2 měsíce)

- konzumace **B-komplexu** nebo riboflavinu (prý klíšťatům nevoní)

- pravidelná aplikace **repelentu** (doporučujeme nejprve vyzkoušet na jednom místě vzhledem k možné alergické reakci!):

1.) syntetické

Vysoce účinné, nedoporučuji však aplikovat přímo na kůži, nýbrž jen na oblečení a boty.

2.) přírodní

Účinkují max. hodinu od aplikace, nutnost opakované aplikace - možné nanesení přímo na kůži.

Můžete si je vyrobit sami doma, např.

- **hřebíčkový repelent**: do 200 ml Alpy na 2 týdny naložit 30 ks hřebíčku (já navíc přidávám pár kapek levandulového oleje, ale můžete dát třeba citronelu, tymián nebo tea tree)

- **rozmárynový repelent**: přivést k varu 1 litr vody, odstavit ze sporáku a přidat hrst sušeného nebo čerstvého rozmarýnu a nechat vychladnout, přefiltrovat a přidat lžici vinného octa, skladovat v lednici.

Nejdůležitější je však včasné vytažení přisátého klíšťete - vyvykláním a následnou dezinfekcí.

Doporučujeme děti prohlédnout ihned po návratu z přírody a pak i před spaním.

Kapradinka - setkávání se v lese pokračuje

I podzim v lese má svá kouzla, které stojí za to objevit. Umožněte to svým dětem, získajte společné zážitky i nové přátele. To všechno totiž umí i klub rodičů s dětmi ve věku 2 - 3 let s názvem Kapradinka. Dostali jsme dotaci od obecního úřadu, proto můžeme i v další sezoně tuto oblíbenou aktivitu nabídnout. Děkujeme za to.



Podzimní série započne 5. září, uskuteční se 10 setkání – a to vždy ve středu. Na děti čeká povídání se skřítkem Kapradinkou, písničky, básničky, objevování přírody, pohádky, tvoření a hlavně společná procházka i svačinka v lese.

Cena 800 Kč/10 setkání zahrnuje podíl na materiálu, odměně pro průvodkyně programem a na nájmu. V případě zájmu se hlase na e-mailu info@lesinka.cz.

Lesinka doporučuje: Festival Mezi lesy

Nevšední zážitek připravili pořadatelé babického festivalu Mezi lesy dětem

i dospělým. V sobotu 8. září se v areálu Sokolovny bude hrát od dopoledních hodin jeden poetický či zábavný divadelní kus pro děti za druhým. Improvizace, příběhy, společné workshopy s různými divadelními soubory. Večer pak vypukne hudební část s tak hvězdným hostem, jako je Iva Bittová nebo kapela Čankišou. Vstupné 200 Kč, děti 100 Kč, rodina zaplatí 500 Kč (2 dospělí a až 4 děti). Více informací na www.mezilesy.webnode.cz.

Markéta Němčanská



FOTBALOVÉ LÉTO

A máme tu léto, čas klidu na fotbalovém trávníku, možnost ohlédnutí se za vykonaným, zhodnocení uplynulé sezóny, doprovodných akcí a chvíle pro plány do budoucna. Událo se mnohé, a tak mi dovoluňte malé ohlédnutí se. Loni na podzim byl sestaven nový výbor oddílu, který se ihned pustil do práce. Letošní rok, jak je asi široké veřejnosti známo, je rokem 65. výročí založení klubu a počátku fotbalu v Ochozi. Velmi mě tedy těší, že mohu za celý klub konstatovat, že se nám prozatím povedlo uspět nejen na hřišti, ale i v doprovodných akcích. Připravujeme spuštění nového webu fotbalochoz.cz, na kterém bychom rádi aktuálně informovali o dění a připravovaných aktivitách, jakož i dali co největší prostor všem fandům našich fotbalistů, i těch nejmenších. Snažíme se prostřednictvím sociálních sítí, webu, letáků i plakátů aktuálně informovat o dění a připravovaných akcích, na které jsou všichni srdečně zváni. Postupně provádíme opravy a údržbu hřiště i celého areálu. Snažíme se i o to, aby stánek s občerstvením byl na každé z těchto akcí otevřen, tedy nejen na zápasech „A“ mužstva. Snad se bude takto dařit i do budoucna. Nyní krátké shrnutí uplynulého.

Co vše se tedy událo mimo hrací plochu?

Na konci ledna proběhl **sportovní ples** s bohatou tombolou, na kterém zahrála kapela „Dolce Vita“, a který se dle ohlasů povedl, a to i díky podpoře našich partnerů. Díky všem, kteří přispěli svojí pomocí.

Musím zmínit rovněž červnovou organizovanou brigádu na úklid celého areálu. Díky trenérům se podařilo svolat dostatečné množství hráčů, ale i rodičů naší mládeže. Počasí nám přálo, křovinořezů bylo dost, a tak by v podvečer nikdo nepoznal, že bylo ještě ráno hřiště obklopeno vysokou trávou. Co se přitom našlo za poklady, o tom raději ani nemluvit. Přičiněním obětavých maminek a partnerek hráčů, které vysmejčily celé kabiny, umyly okna i podlahy a vyhnaly pavouky, bylo navečer vše jako nové. Velké díky.

Bylo taky proč uklízet, čekaly nás dvě asi nejdůležitější akce roku, kterých jsme se i tak trochu obávali – dětský den a pohárové turnaje.

Dětský den pro některé začal brzy ráno. Bylo potřeba vše přivést, postavit, přichystat. Zda-li se vše povedlo,

je na mínění každého z vás, kdo přišel. Za oddíl, klub i výbor velké díky každému, kdo se jakkoliv zapojil. Členům výboru za organizaci, hráčům a rodičům za fyzickou pomoc při přípravě i v průběhu dne, a všem ostatním za ohleduplnost a shovívavost k možným nedostatkům. Počasí nám přálo a myslím si, že to bylo krásné odpoledne. Naše díky patří vedení obce za možnost propagace, rovněž za zapůjčení lavic a stolů, hasičům a zahrádkářům za stany, bez kterých by to asi ani nešlo, Tereze Mlejnkové a jejím děvčatům za vystoupení, fotbalistům a skautům za přípravu a organizaci soutěží, Evě Drochytkové za mýdlové bubliny, Markovi Matyášovi za překvapení v podobě obřích nafukovacích atrakcí, ochozským ochotníkům za překrásné nastudování příběhu na motivy „Tajemství staré bambitky“ a celý pohádkový les, sboru dobrovolných hasičů za ukázkou zásahu





ZPRÁVY Z LEŠA, ZPRÁVY Z LESINKY

Často se setkáváme s otázkou: „A to jste venku opravdu celý rok? To i v zimě?“ Jasně, jsme. A spousta dětí se na zimu těší už od léta, protože kdy jindy se dá jezdit z kopce na lopatách a válet se ve sněhu. V lesní školce není špatného počasí ani špatného ročního období. Každé období má svoje krásy, které je důležité vidět a nejlépe si je prožít.

Zajímá vás jak je možné, že děti vydrží venku i několik hodin a není jim zima?



Přijďte k nám a rádi vám ukážeme vybavení našich dětí a doporučíme vám léty ověřené kousky oblečení a další „vychytávky“.

Jak se v zimním lese bavíme?

Přikrmujeme ptáky, pozorujeme stopy zvířat ve sněhu a blátě. Zkoušíme různé pokusy s vodou, vytváříme ledové ozdoby. Také ochutnáváme sníh, kloužeme se na ledu, měříme hloubku kaluží a pevnost ledové krusty. Naše děti hodně baví malování do sněhu. Je to jednoduché, stačí malá PET láhev, voda a potravinářské barvivo. Do víčka se provrtá dírka a sněhobílý les se rozzáří duhovými barvami.

Můžete si k tomu říkat tuto básničku:

Dva mrazíci, uličníci
pod střechou si hrají,
houpali se na rampouchu,
všemu se jen smáli.
tralali tralala – všemu se jen smáli

Na okýnko nakreslili
les a taky vránu,
malovali, zapoměli,
že les nemá bránu.
tralali tralala – že les nemá bránu

Jedna hvězda utkala jim
ze světýlka mašli.
Dva mrazíci uličníci
cestu zase našli.
tralali tralala – cestu zase našli

Pojďte s námi prožívat tradiční slavnosti

Všechno jednou končí a zanedlouho skončí i takhle zima, takže se blíží důvod



k dalším oslavám. Dvě slavnosti, které pořádáme v dopoledním programu školky, začínají vždy v Ochozi, proto vás na ně moc zveme. Připojte se s dětmi z klubíku Kapradinka i všichni ostatní, vítáme skutečně každého!

Na **Masopustní úterý 13. února** se sejdem ráno v 8.30 hodin na dětském hřišti a vypravíme se s písničkou na cestu potěšit kolemjdoucí. Budeme rádi, když se přidáte, třeba i v kostýmech nebo jen tak.

V březnu nás čeká **Morana – vítání jara**. Sejdeme se ve středu **21. března** opět v 8.30 hodin na dětském hřišti. Cestou si s dětmi vyrobíme Moranu, u Kaprálova mlýna se s ní rozloučíme písničkami a říkankami a vhodíme ji do Říčky. Maminky s menšími dětmi a další zájemci nás mohou doprovodit kam až jim budou síly stačit.

Program na léto

Již nyní připravujeme letní příměstské tábory, které budeme pořádát v termínech 30.7. – 3.8. a 6.8. – 10.8.2018. Můžete podle toho plánovat dovolené a dopřát svým dětem prázdninovou lesní školku.

Bližší informace na www.lesinka.cz

Markéta **Němčanská**

PRVNÍ KROKY V LESE SE SKŘÍTKEM KAPRADINKOU

Jarní Kapradinka se opět otevírá nejmenším dětem od 2 do 3,5 let a jejím rodičům. Scházíme se každou středu v Ochozi a společně vyrážíme do lesa. Dopolední procházku doprovází pohádkové bytosti, zvířátka, básničky, příběhy, ale hlavně další kamarádi, kteří se učí společně pohybovat i dovádět v lese. Jarní běh klubu začíná 14. března, zájemci nechť napíší na info@lesinka.cz.

