



PŘÍRUČKA

PRO RODIČE

Rosteme s lesem

Milí rodiče,

tato příručka by vám měla poskytnout nejdůležitější informace o provozu naší lesní školky Lesinka. V případě, že v ní nenajdete to, co hledáte, neváhejte se na nás obrátit.

Lesinka vznikla z potřeb a iniciativy rodičů i pedagogů. Pod tímto názvem započala provoz v květnu roku 2016. Provozovatelem je spolek **Lesní kruh z.s., IČ: 04991044, se sídlem Ochoz u Brna 17, 66402 Ochoz u Brna.**

Naše CÍLE

V Lesince je naším hlavním cílem umožnit dětem volný pohyb v **přírodném prostředí přírody**, hravou formou jim přiblížit přírodní zákonitosti a tímto jim pomoci získat kladný vztah k přírodě, k místu a blízkému okolí, ve kterém žijí.



Mezi další cíle patří:

- **rozvoj jemné a hrubé motoriky**
prostřednictvím rozmanitých podnětů a možností pobytu v přírodě – podpora správného fyzického vývoje dětí
- **rozvoj kreativity a fantazie**
při využití hudebních, dramatických a výtvarných prvků
- podpora správného **sociálního a psychického** vývoje dětí
- prožití rytmu **změn ročních období** a přírodních jevů, poznání různých přírodních ekosystémů
- dostatečná **předškolní příprava dětí**

Naše inspirace

- Respektovat a být respektován
- Waldorfská pedagogika
- Učení se prožitkem
- Spontánní hra
- Bezpečné riziko

Pravidla společného soužití

- ke všemu živému se chovám "hezky", s úctou a respektem (tj. zvířata, rostliny, přátelé, průvodci, rodiče, cizí lidé...)
- pokud se nám děje něco, co nechceme, snažíme se to vyjádřit slovy "Mně se to nelíbí"
- snažíme se nevytvářet zbytečný odpad a případné odpadky z přírody odnášíme
- dodržujeme provozní dobu a respektujeme čas druhých
- v případě potřeby mohou vzniknout další přechodná pravidla (zahrada, přírodní rezervace)

Kde se POHYBUJEME

Přilehlé **lesy, jeskyně a louky** – to je naše hlavní působiště. Ráno

a během celého dopoledne pobýváme s dětmi v **lese** a jeho okolí. V případě velmi nepříznivého až rizikového počasí zvolíme nejrychlejší cestu k našemu zázemí, kde se věnujeme dalším aktivitám v **teple a suchu**.



Zázemí naší školky je v budově Kaprálova mlýna. Jedná se o tzv. klubovnu se samostatným vchodem u Horní brány. K odpoledním činnostem je využívána hlavně přilehlá část **zahrady**, nebo jdeme na kratší procházku ke studánce, na louku apod.



Pedagogický personál - průvodce dětí

Pedagogický personál (dále už jen průvodce) má praxi v pobytu s dětmi v přírodě nebo odbornou kvalifikaci pro práci s dětmi předškolního věku. Získává nové poznatky v problematice péče o děti a hledá nové alternativní formy výchovy a vzdělávání dětí (v České republice i v zahraničí).

Každý průvodce má přidělené úkoly, kterým se během roku s dětmi věnuje. O jejich rozdělení vám dáme včas vědět. Doprovod dětí mohou zajišťovat i přízvaní dobrovolníci, například z řad studentů, rodičů, prarodičů a dalších přátel, kteří sdílí naši filozofii a souhlasí s pravidly Lesinky.



Velice se nám osvědčily **otevřené dny pro tatínky**, kteří se účastní programu v lese s cílem vnést jinou (mužskou) energii do aktivit dětí.

Spolupráce s rodiči a dobrovolná pomoc

Jakou dobrovolnou pomoc rodičů velmi rádi uvítáme?

- s **dopravou dětí autobusem** při ranní cestě dětí do lesa a spolupráce rodičů na odpoledním vyzvedávání dětí
- s každodenním **úklidem** prostor školky a zahrady
- se záskoky pedagogů v případě jejich nepřítomnosti (vždy je přítomen alespoň jeden pedagog), doprovod v případě většího počtu dětí
- **doprava** dětí za výukovými programy, **do divadel, na výlety,...**
- pomoc s přípravou **slavností** – oceníme zdravé dobroty z vaší kuchyně i pomoc při výrobě kostýmů
- výpomoc při zahradních brigádách a celoroční péči o zahradu
- fundraising, pomoc se zajištěním zdrojů pro rozvoj školky

Provozní informace

Provozní doba: 8.00 - 16.30 / Pondělí - Pátek

Ráno se scházíme u autobusové zastávky (na znamení) **Ochoz u Brna, Říčky, rozcestí**.



V případě, že jste z Brna, můžete se dopředu domluvit s průvodci na předání dítěte na zastávce

Stará Osada v 7:30 - 7:40

Děti je potřeba vyzvednout do 16:20!

Pokud budete pro děti jezdit **autem**, oceníme vaši snahu **sdílet prostor v autě** s jinými rodiči a dětmi, popřípadě průvodci. Čím méně aut do lesa zajede, tím lépe. V případě, že nestiháte vyzvednout svoje dítě ze školky, doporučujeme se domluvit s jiným rodičem, který převezme i vašeho potomka.

Rythmus dne

8:00 - 8:10	přicházíme, přijíždíme, scházíme se
8:10 - 8:30	volná hra dětí a přivítání v ranním kruhu, pokračujeme společně zvolenou cestou do lesa
9:00 - 9:30	svačíme
9:30 - 11:15	nabízíme společnou činnost / děti si volně hrají, pokračujeme v cestě k zázemí, hrajeme si na zahradě
11:15 - 12:30	převlékáme se, připravujeme se na oběd, zpíváme před obědem, obědváme, společně uklízíme po obědě
12:30 - 14:00	odpočíváme, čteme pohádky, vyprávíme příběhy
14:00 - 16:20	odpolední svačina, nabídka společné činnosti – tvoření z přírodnin, hra na hudební nástroje, modelování, pečení, kroužky, hry na zahradě a blízkém okolí

Rytmus roku, měsíců, týdnů

Naším celoročním tématem jsou **přírodní živly**.

Při plánování roku, činností a slavností se v Lesince inspirujeme **Waldorfskou pedagogikou** a jejími principy. Průvodci připravují aktivity v závislosti na přírodních podmínkách (počasí, roční období), významných dnech (Den Země, aj.) a s ohledem na celkové naladění a energii dětí.

Důležité termíny **společných slavností**, dílniček, akcí i případných změn oznamujeme rodičům na **setkáních zhruba dvakrát ročně**, popřípadě na nástěnce/e-mailem.



Rádi do našich plánů zařazujeme **kulturní akce, výstavy, divadla, muzikoterapii**, společné dny se spřátelenými školami.

Moc nám pomáhá **spolupráce rodičů**.

Dvakrát ročně organizujeme **dílničky pro rodiče s dětmi** (vánoční a velikonoční) a **zahradní den** se společnou prací na zahradě.

Narozeniny

Během roku slavíme narozeniny všech dětí, na termínu se domluvíme s rodiči, kteří na zvolený den obvykle připravují narozeninový dort



a svíčky (dort je nejlépe ze zdravých surovin a za přítomnosti minima alergenů).

Čas na oslavu nastává po obědě a rodiče se mohou zúčastnit.

Návštěvy, kroužky, den tatínků

Nebráníme se návštěvám dětí v jejich přirozeném prostředí. Záleží nám na tom, abychom děti co možná nejlépe poznali, a tím i pochopili.



Po domluvě s rodiči je **možné děti navštívit doma.**

V průběhu týdne jsou do odpoledních aktivit některých dnů zařazeny pravidelné **kroužky**, účast dětí je dobrovolná a o jejich rozvrhu vás budeme včas informovat.

Předškolákům nabízíme přípravný kroužek, který probíhá v době před obědem jednou týdně, dle zájmu a docházky.

Dny pro tatínky

"Tatínky ověřeno" – den, který můžete strávit s dětmi v lese. Záleží jen na vás, kdy získáte odvahu nechat práci ležet a jít s námi do lesa. Vaše dítě vás provede, ukáže vám všechno důležité, po obědě vás čeká zasloužený odpočinek. Věřte, že s námi prožijete krásný den.



Prázdniny a volna

V PROVOZU – podzimní, pololetní, jarní a velikonoční prázdniny

MIMO PROVOZ – vánoční prázdniny a státní svátky

LETNÍ PRÁZDNINY – provoz zajišťujeme částečně v rámci **letních příměstských táborů** 2 – 4 týdny, a to v závislosti na zájmu dětí a dostupnosti zázemí.

Platby

Docházka dítěte a strava se hradí zvlášť.

Měsíční příspěvky

Docházka se hradí vždy do **15. dne předcházejícího měsíce**.
(Např. docházka na září se hradí do 15. srpna)

Číslo účtu: **2700992003/2010**

Variabilní symbol: datum narození dítěte ve formátu:

DDMMRR (např. pokud se dítě narodilo 1.7.2011 – potom 010711)

Poznámka pro příjemce: období – jméno dítěte ve formátu:

měsíc/rok - jméno a příjmení dítěte (např. 05/2016 – Ida Krasová)

Extra dny navíc, oproti docházce stanovené v přihlášce, se platí zpětně, do 10 dnů od obdržení vyúčtování.

Školní rok 2016/17

Zápisné paušál **1000 Kč**

Docházka v týdnu	celodenní	půldenní	extra den	extra půden
5 dní	5800	4800	–	–
4 dny	5300	4400	330	230
3 dny	4400	3600	360	260
2 dny	3200	2700	390	290
1 den	1700	Nenabízí se	420	320

Sourozenecká sleva: **10 %** pro školní rok **2017/2018**

Ukončení docházky

V případě ukončení docházky dítěte bude **do 15. dne** následujícího měsíce zasláno **vyúčtování** a případné **přeplatky** budou **do 20. dne** následujícího měsíce vráceny na váš bankovní účet. V případě **nedoplatků** je potřeba zaslat platbu **do 10. dne** ode dne doručení vyúčtování.

Stravné

Oběd a odpolední svačina jsou poskytovány ze strany Junák – český skaut, Kapráluv mlýn. Stravu je možné **odhlásit do 8 hodin** ráno daného dne, a to formou sms zprávy pedagogům nebo osobním sdělením. Strava se hradí zpětně za předchozí měsíc podle skutečné docházky, a to **do 10 dnů od obdržení vyúčtování**. V případě, že vaše dítě odchází po obědě domů, dostanete odpolední svačinu s sebou.

Pokyny k platbě:

Číslo účtu: **2700992003/2010**

Variabilní symbol: 333 – datum narození ve formátu

DDMMRR (např. pokud se dítě narodilo 1.7.2011 – potom 333010711)

Poznámka pro příjemce: strava za období – jméno dítěte ve formátu:

měsíc/rok - jméno a příjmení dítěte (např. 05/2016 – Ida Krasová)

Ceník stravného

Oběd	Svačina	Celkem
Dítě 54,- Kč	18,- Kč	72,- Kč
Dospělý 72,- Kč	-	72,- Kč

Ceny se mohou v dalším školním roce změnit. Jejich výši stanovuje dodavatel.

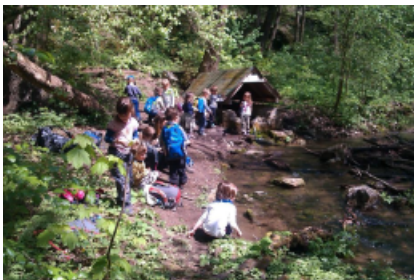
V Lesince podáváme **jídla bezmasá a jednou týdně** jsou v našem jídelníčku **ryby**. Pokud máte rádi vegetariánskou stravu, rybu vám naše kuchařky nahradí tofu, robí, tempehem, apod.

Kuchařky vám rády vyjdou vstříc i při dodržování **dietických omezení**, mají zkušenosti s bezlepkovou i bezmléčnou dietou.

Pokud vaše dítě trpí **alergií** na ořechy, citrusy, kakao apod., informujte nás o tom nejlépe v našem formuláři "Čestné prohlášení rodičů" o zdravotním stavu dítěte a nebo také v "Závazné přihlášce dítěte do LMS Lesinka".

Omluvy a náhrady docházky

Odhlášení dítěte z docházky z jiného důvodu než je nemoc dítěte je zákonný zástupce povinen doručit provozovateli nebo jeho zástupci alespoň **3 dny předem**.



Omluvit dítě z **části dne** a nahlásit čas jeho **dřívějšího odchodu** je možné ústně ráno při předávání dítěte.

Omluvit dítě z důvodu **nemoci** je možné do **8 hodin ráno** daného dne formou sms zprávy ředitelce a také průvodci.

Omlouvání dětí

tel.: 702 165 111 - ředitelka, 702 165 112 - pedagog

Náhrady za zmeškanou docházku

- do **14 dnů** nemoci není nárok na náhradu
- nárok na **náhradu** vzniká od **patnáctého dne nemoci** nebo úrazu dítěte
- první den nemoci pro potřeby školky začíná prvním dnem absence dítěte ve školce
- **50% sleva** na školkovném od 15-tého dne pro děti s **pětidenní docházkou**
- ostatní děti si mohou vybrat náhradu – náhradní den – v případě volné kapacity školky
- pokud nebude možné si vybrat náhradu z důvodu **plné kapacity** školky, bude se postupovat stejně jako v případě pětidenních dětí



Vybavení do lesa

- Oblečení samozřejmě volíme dle **aktuálního počasí** a individuálních potřeb dítěte.
- K ochraně před sluncem, poškrábáním a klíšfaty je vhodné dětem do lesa oblékat **dlouhé nohavice a rukávy**.
- Hlavně v letních **slunečných** dnech je pro děti nezbytná **pokrývka hlavy**, a to nejlépe chrání i krk.
- Do deště jsou vhodné **nepromokavé klobouky, gumáky, pláštěnky**.



Co obléci v zimě

V zimě je nejlepší "cibulovitě" vrstvit. To znamená, že dětem oblékáme **víc vrstev**, které se mohou podle potřeby vysvlékat nebo oblékat. Spodní vrstva je obvykle ta **hřejivá**, která je ideálně z vlny. Doporučujeme volbu funkčního prádla. Po spodní vrstvě by měla následovat vrstva z **fleecového** materiálu.

Svrchní vrstva má především funkci **nepromokavou**, vhodné jsou soupravy kalhot a bund určených přímo do deště. Sleduje se i **prodyšnost** materiálu, aby se děti zbytečně nepřehřivaly.

Problematická místa, kam se může dostat **sněh, vítr a voda**, jsou přechody mezi rukávy a rukavicemi a mezi botami a nohavicemi. Na tato místa je dobré opatřit **návleky nebo delší rukavice**, které se dají navléci přes rukávy.

Důležité je i **vrstvení oděvů na nohou**, dobré je mít na nepromokavých kalhotách **gumičku**, která se dá přetáhnout přes boty, nebo dát dítěti návleky na boty.

Volte nejlépe **pevné kotníčkové boty s membránou**. Za deště a bláta doporučujeme **holínky** (v chladných dnech nejlépe zateplené).

Batoh a vybavení

Batoh by měl být z **pevného** a nejlépe **nepromokavého** materiálu nebo s integrovanou pláštěnkou, s **nastavitelnými** popruhy.



Nezbytná je **náprsní přezka**, která zajistí, že dětem při pohybu batoh nepadá z ramen.

Do batůžku patří:

- **podložka na sezení** – stačí ušitá karimatka (na velikost zádové strany batohu)
- **zdravá svačinka** uložena nejlépe v plastové krabičce (dobře otvíratelné pro dítě) nebo látkovém pytlíku (nevhodné jsou jogurty a krémy v jednorázových obalech)
- **pítí** v zimním období v termosce, v letním období v láhvi, kterou si dítě **může otevřít** samo (např. “zdravá láhev”)
- **pláštěnka**, kapesníky
- nepromokavý sáček s náhradním **spodním prádlem** a alespoň jedny náhradní **ponožky**, **legíny**, **tričko**, v zimě přidáme náhradní **rukavice**, **punčocháče**

Dále můžete do batohu přidat

- sáček na poklady z lesa
- malou krabičku první pomoci – náplasti
- lupu, provázek
- malou baterku
- malé pastelky, zápisník



Náhradní oblečení

Náhradní oblečení **zůstává v místě zázemí**. Jedná se o spodní prádlo, ponožky, punčochy, tepláky, tričko, mikinu, náhradní obuv na ven, papuče. Vše je potřeba označit **jmenovkami nebo značkami**, které si děti poznají.

Označením usnadníte práci jak dětem, tak průvodcům. Označené věci se mnohem **snáze dohledají** a vracejí zpět.



Hračkové dny

Průvodci a rodiče se domluvili, že se do naší školky přinášejí hračky **pouze v určené** tzv. "Hračkové dny." O těchto dnech budete vždy informováni sms zprávou, abyste společně se svými dětmi mohli připravit **jednu hračku**, bez světelných a zvukových efektů, která s námi bude moci v daný den jít do lesa.

Nechte ostatní hračky doma nebo v autě. Prosíme o respektování tohoto pravidla.



Mazlík

V případě, že vašemu dítěti k usínání a pro uspokojení potřeby jistoty a bezpečí pomůže látková hračka nebo látková plena, je možné mít takového "mazlíka" na odpolední odpočinek uloženého spolu s dalšími věcmi na spaní ve mlýně.

Bezpečnostní pravidla

Rodič/zákonný zástupce

- přivádí do školky **zdravé** a dostatečně doléčené dítě
- do školky je dítě dostatečně **oblečené s vhodnou obuví**
- dítě má **vhodný batoh** s dostatečným vybavením a jídlem na pobyt v lese
- rodič předá dítě průvodci a poskytne rychlé **informace** (např.: má v batohu..., půjde ze školky dříve..., odpoledne přijede děda...)
- po dobu dítěte ve školce je uvedena **kontaktní osoba** stále dostupná na telefonu
- **hračky, sladkosti a žvýkačky** zůstávají doma nebo v autě



Pedagog/průvodce

- má vždy **funkční mobilní telefon** a telefonní kontakty na rodiče a kontaktní osoby
- **cestu lesem** vybírá s ohledem na aktuální počasí, naladění a fyzickou zdatnost dětí
- má s sebou vybavenou **lékárničku** a **čistou vodu**
- dodržuje **zásady bezpečného rizika**
- v případě potřeby je schopen zajistit **první pomoc**
- úrazy a nálezy klíšťat zapisuje do Knihy úrazů
- o vážných **úrazech, změně zdravotního stavu** nebo nálezů dětských vší neprodleně informuje rodiče nebo kontaktní osobu
- o úrazech, hádkách, neobvyklých situacích informuje rodiče při předání dítěte
- ráno se pozdraví s rodiči a převezme dítě. Odpoledne je předává **pouze rodičům** nebo jimi zmocněným osobám

Pravidla pro děti:

- držím se na **dohled** a na **doslech**
- **u silnice, na rozcestí** a na čekacích místech **vždy zastavím**
- pokud **volá flétnička** – snažím se co nejdříve k ní dostat (je čas na změnu, něco se děje, už půjdeme dál)
- Pokud slyším volat **svoje jméno** – ozvu se "**Tady jsem**"
- hrají si s **klacky** tak, abych nikoho **neohrožoval**
- hromady klád **obcházím** a hrají si na kládách, které průvodce prověřil
- se **škrabkami, nožíky, nůžkami** a jiným náradím pracuji **v klidu** a raději si k této činnosti **sednu**
- **vždy mohu požádat o pomoc dospělého** a nebo kamaráda, který dospělého zavolá



Tato pravidla se snažíme spolu s dětmi dodržovat po celou dobu v lese i v zázemí. Jsou léty ověřená a pro pobyt v přírodě a bezpečí dětí nezbytná.

Důležité kontakty

	Jméno a příjmení	Telefon	E-mail
ŘEDITELKA omlouvání dětí, docházka dětí, ostatní administrativa	Markéta Němčanská	702 165 111	marketa.nemcanska @lesinka.cz
PEDAGOŽKA omlouvání, odhlašování a přihlašování dětí, doprava dětí z Brna	Aneta Polášková	702 165 112	
PEDAGOŽKA předškoláci, slavnosti, narozeniny dětí	Lenka Konkořová	774 253 601	



WWW.LESINKA.CZ

Lesní kruh z.s.,
IČ: 04991044
Ochoz u Brna 17, 66402
Ochoz u Brna
email: info@lesinka.cz